

Assembleia Legislativa aprova novo Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos dos servidores



Iracema Vale, demais deputados e servidores efetivos da Assembleia em registro após a aprovação do novo PCCV

Política 03

CARLOS BRANDÃO*

*Governador do Maranhão

Que venha o novo ano!



Governador do Maranhão Carlos Brandão

Política 03

Itaquí-Bacanga

Se Deus é por nós quem será contra nós?

Ano XXI 1009ª edição São Luís - MA, 10 a 16 de dezembro de 2024

www.jornalitaquibacanga.com.br

Denúncias e Reclamações: 98875-4154

Preço Único: R\$2,00

Governo do Maranhão abre programação da Vila Encantada, nova atração da programação de Natal, em São Luís



PÔSTER EXCLUSIVO DO BOTAFOGO CAMPEÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO 2024



CARLOS BRANDÃO*

*Governador do Maranhão

**Que venha o novo ano!**

E, então, estamos em dezembro. Chegamos ao fim de 2024 com a certeza de que produzimos muito – avançamos além das expectativas, colhendo resultados muito animadores. O estado tem apresentado índices significativos em áreas estratégicas, sempre com um olhar atento para a melhoria da qualidade de vida de sua gente. Alcançamos a redução histórica da pobreza e extrema pobreza, conforme os últimos dados do IBGE. Cerca de 570 mil maranhenses saíram dessas condições em apenas um ano. Resultado direto das políticas públicas voltadas à geração de emprego e renda. Como exemplo, os programas Mais Renda e Minha Renda, que combinam assistência imediata com estímulos à reinserção produtiva. Com um mercado de trabalho aquecido, o Maranhão bateu a marca de 2,7 milhões de pessoas ocupadas, evidenciando a força do planejamento estratégico e a eficiência na execução das ações.

O melhor é que o Maranhão entra em 2025 com perspectivas econômicas promissoras, fruto de uma gestão que prioriza o planejamento, a responsabilidade fiscal e, acima de tudo, o bem-estar da população. Teremos um grande ano. E uma das razões de tanta certeza é a parceria sólida e produtiva com o governo federal, que nos tem viabilizado investimentos de grande porte em infraestrutura, agroindústria e programas sociais. Um exemplo é o financiamento de R\$ 700 milhões por meio do Banco do Nordeste – como parte do programa Nova Indústria Brasil (NIB), lançado pelo presidente Lula essa semana –, para a instalação do Grupo Inpasa em Balsas, consolidando o Maranhão como um polo de energias limpas na América Latina. A nova planta de etanol promete gerar milhares de empregos diretos e indiretos, fortalecendo a economia local e incentivando a transformação de recursos naturais em produtos de alto valor agregado. A transformação do milho em etanol e DDGS cria uma cadeia produtiva que beneficia agricultores, transportadores e o comércio regional, reforçando o papel do agronegócio no crescimento do estado.

Para 2025, nosso grande desafio será a implantação do programa Maranhão Livre da Fome, que iniciaremos ainda no primeiro semestre, reforçando nosso compromisso com a dignidade e a inclusão social. Com o objetivo de retirar aproximadamente 100 mil famílias da extrema pobreza, a iniciativa não se limita à transferência de renda: ela alia o auxílio financeiro à capacitação profissional e estímulo à geração de renda. Essa abordagem integrada é fundamental para garantir que os avanços sejam sustentáveis e alcancem as camadas mais vulneráveis da sociedade.

Nossa esperança por um próximo ano ainda mais vitorioso se dá muito pelo equilíbrio financeiro do estado. Mantemos as contas em ordem, com muito planejamento, o que garante estabilidade e confiança; não apenas aos maranhenses, mas, principalmente, a quem quer investir no estado. Esse rigor administrativo permite que recursos sejam aplicados em áreas prioritárias, promovendo melhorias estruturais que impactam diretamente o cotidiano de nossa gente. Além disso, a reunião que tivemos com a Bancada Maranhense no Congresso Nacional reafirmou a articulação política em prol de projetos estratégicos nas áreas de saúde, educação, infraestrutura e programas sociais, com mais de R\$ 400 milhões em emendas já aplicadas em 2024.

Com uma economia diversificada, investimentos em setores estratégicos e políticas sociais que promovem inclusão e dignidade, o Maranhão desponta como um estado onde desenvolvimento econômico e justiça social caminham lado a lado. Em 2025, o estado se consolida como um exemplo de como governança responsável e visão de futuro podem transformar realidades e criar oportunidades para toda a população. Que venha o novo ano, trazendo boas notícias e muito desenvolvimento!



Carlos Brandão Governador do Maranhão

Assembleia Legislativa aprova novo Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos dos servidores

Reformulação do PCCV dos servidores foi um dos principais compromissos assumidos pela presidente Iracema Vale logo que passou a chefiar o Legislativo maranhense

Em um dia histórico, a Assembleia Legislativa do Maranhão (Alema) aprovou, na sessão desta terça-feira (3), o novo Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos (PCCV) dos servidores efetivos do Legislativo estadual, uma demanda antiga, atendida na gestão da presidente Iracema Vale (PSB). Com faixas de agradecimento à chefe do Parlamento e aos deputados, os funcionários assistiram à sessão e aplaudiram muito a aprovação do Projeto de Lei nº 494/2024, que segue para a sanção do governador Carlos Brandão (PSB).

Iracema Vale destacou a importância do diálogo para a atualização do PCCV. “Foi a presidente da Casa que convidou o sindicato para o diálogo. E a gente vem conversando com o servidor, vem avançando em pautas importantes para o servidor efetivo desta Casa, que culminou com o PCCV. A Presidência da Casa sempre foi aberta a todos e, principalmente, aos servidores”, afirmou a chefe do Legislativo estadual em seu discurso.

Com o novo plano, os trabalhadores terão ganhos remuneratórios reais e vão poder usufruir de um reajuste salarial que supera as perdas inflacionárias registradas nos últimos anos. O Projeto de Lei nº 494/2024, que dispõe sobre o PCCV dos servidores efetivos da Assembleia Legislativa, foi votado em regime de urgência, por meio de um requerimento de autoria da Mesa Diretora, e aprovado por unanimidade pelos parlamentares dada a relevância da matéria.

A atualização do PCCV é um marco não apenas para a Casa, mas também para os trabalhado-



Iracema Vale, demais deputados e servidores efetivos da Assembleia em registro após a aprovação do novo PCCV

res, pois nenhuma outra gestão da Assembleia havia se comprometido antes em fazer a revisão dos padrões remuneratórios e de outros direitos dos funcionários.

“Quando eu entrei na Assembleia Legislativa, me doía muito ver uma faixa enorme, uma faixa reivindicando o PCCV dos servidores. E eu não podia tirar a faixa, porque era uma realidade. O servidor estava há 20 anos lutando por seus direitos, lutando para ter um Plano de Cargos e Carreiras e Vencimentos”, lembrou Iracema Vale.

A presidente Iracema Vale também pontuou em seu discurso as ações realizadas em benefício dos servidores e do bom andamento dos trabalhos legislativos da Casa. Uma dessas ações foi a realização do concurso público, com todos os aprovados dentro das vagas previstas já chamados, além de outros excedentes que também foram convocados para suprir as vagas em aberto.

Outra ação destacada foi a implantação do Programa de Aposentadoria Incentivada (PAI), que facilita o processo de aposentadoria daquele servidor que muito já contribuiu com o Legislativo ma-

ranhense. Outro destaque foi a reabertura do restaurante e a ampliação dos serviços de saúde em prol não apenas dos servidores, mas também dos seus dependentes.

Aprovação

O presidente do Sindicato dos Servidores da Assembleia Legislativa (Sindsalem), Nataniel Serejo, comemorou a aprovação do plano, resultado de décadas de luta da categoria, destacando principalmente a atuação da presidente Iracema Vale na condução e concretização desse trabalho.

“Tivemos alguns presidentes que sequer nos receberam. Tivemos outros que nos receberam, mas não fizeram nada. Com a deputada Iracema, tivemos um apoio bem maior. Ela reformou o plano e fez também o Plano de Aposentadoria. Tudo o que a presidente prometeu, ela cumpriu. Todos os pontos que solicitamos foram atendidos”, pontuou o líder sindicalista.

Pedro Costa, servidor há 47 anos na Assembleia, disse estar bastante satisfeito e contemplado com a reformulação do plano. “Foi uma luta árdua. O nosso presidente Nataniel e o nosso diretor Luís Carlos Noleto já vem lutando há

muito tempo, mas com a graça de Deus e o bom senso da nossa presidente Iracema Vale, conseguimos realizar o nosso sonho”, afirmou.

Mudanças

Após a sanção do governador Carlos Brandão, o plano deve entrar em vigor a partir de maio de 2025. Entre as principais conquistas dos servidores com a atualização do PCCV está a alteração na organização dos padrões remuneratórios, com diminuição do prazo de progressão, acréscimo de mais uma classe funcional e aumento no ganho de cada faixa (de 2,5% para 3%, nos casos de progressão, e 5% nas promoções).

Também foi feito o reconhecimento por lei dos reajustes salariais concedidos por via judicial referentes aos percentuais de 21,7% e 6,1%, proporcionando igualdade de remuneração e segurança jurídica.

Outra mudança foi a atualização da tabela dos adicionais de qualificação em 15% e a criação da gratificação por especial desempenho. Também fica garantida a previsão em lei do reajuste no valor do adicional de qualificação e da função gratificada sempre que houver reajuste no vencimento.

Requalificação da MA-203, Estrada da Raposa, avança com mais de 60% de conclusão

Com o objetivo de melhorar a mobilidade dos maranhenses, o Governo do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado da Infraestrutura (Sinfra-MA), segue avançando nas obras de requalificação da MA-203, na Estrada da Raposa, alcançando mais de 60% de conclusão.

O trecho em obras de mais de 11km, que se inicia nas proximidades do Viaduto Neiva Moreira, e se estende até o cais da cidade de Raposa, vai receber serviços de pavimentação asfáltica, urbanização e sinalização.

Além disso, será realizada a ampliação da faixa de rolamento, parte da rodovia destinada à circulação de veículos, de 6 metros para 12,80 metros de largura, com acostamento e ciclofaixa.

Entre os serviços finalizados, estão os 2,5 km de pavimentação já executados. A obra vai beneficiar mais de 30 mil usuários que trafegam pela via, proporcionando maior conforto e segurança para motoristas e ciclistas que utilizam a via diariamente.

“Os serviços estão acelerados. O governo está trabalhando para entregar uma rodovia mais ampla e segura, para atender todos os usuários, incluindo ciclistas. Tere-

mos mais ciclofaixas, tanto do lado direito quanto do esquerdo, destinadas a quem pratica esportes”, ressaltou a engenheira Thaylla Silva.

Atualmente, as equipes da Sin-

fra estão focadas nos serviços de pavimentação asfáltica, imprimação, lançamento e tratamento de material de base, além de limpeza e escavação de materiais.



Obras de requalificação avançando na MA-203, Estrada da Raposa (Foto: Jorge Ribeiro)

ARTIGO

Vamos simplificar!



Por Osmar Gomes dos Santos*

Embora eu seja escritor e integrante de algumas academias, não tenho qualquer apego pela forma rebuscada da escrita ou pela norma culta da língua portuguesa. Entendo, claro, que a mesma é necessária em algumas situações da vida cotidiana. Noutras, no entanto, o importante é se fazer compreender.

Essa compreensão, especialmente da parte dos agentes públicos investidos nas mais diversas funções, precisa ser um objetivo diário a ser perseguido. Na relação entre Estado e sociedade o que importa é que a comunicação seja estabelecida.

Tal premissa é fator condicionante, inclusive, para o ideal de cidadania moderno, no qual, para além de incluir, é importante gerar mecanismos de participação efetiva por parte dos cidadãos. E como participar se a comunicação não se efetivar de fato?

Creio ser impossível outra forma de trazer o cidadão ou permitir o seu ingresso no debate público, cuja necessidade é de todos e todas, que não seja pela via dialógica. Daí a importância de uma linguagem simples, o que não significa, por óbvio, simplória.

Considerando o processo comunicativo, apesar de não ser um especialista no assunto, a comunicação acontece quando o emissor formula – por meio de códigos linguísticos, significantes e significados – uma mensagem, transmitida por canais específicos e que é posta no espaço público, com a finalidade de alcançar o receptor. Este, por sua vez, recebe, decodifica e assimila, levando-o a interagir a partir dela.

Se por ventura, os elementos comunicativos não estiverem adequadamente utilizados, a comunicação pode não se efetivar, por mais bem elaborada que seja a mensagem. Gera-se o chamado “ruído”, que interfere negativamente no objetivo inicial proposto quando do não processamento e compreensão da mensagem.

Eis a importância de se aplicar a empatia, ao se pensar no receptor da mensagem e nas técnicas para que se possa priorizar a linguagem que faz parte do cotidiano, em detrimento dos termos e expressões pouco usuais.

Assim deve ser, também, e de maneira especial, no ambiente jurídico. Com todo respeito a juristas que defendem a manutenção da latinização das normas, nas peças processuais e atos praticados na rotina forense, penso que é preciso repensar essa prática.

Sinto que não por vaidade, mas um descabido conservadorismo, que para alguns parecem conferir mais legitimidade, profissionalismo e capricho na materialização diária de suas atividades. Incluem, por certo, alguns integrantes da magistratura. Enfim, do meio jurídico ninguém escapa desse pecado.

Entretanto, há quem já se movimenta em sentido oposto. Temos iniciativas que vem sendo encampadas por profissionais e instituições para, pelo menos no meio jurídico, conseguirmos avançar na compreensão mútua com o cidadão.

Vemos instituições como Conselho Nacional de Justiça e Tribunal de Justiça do Maranhão atuarem para simplificar suas normas, atos e expedientes.

Não adianta a petição se arrastar por páginas jurisprudenciais, doutrinas e normas que extrapolam o razoável. Para que serve o preciosismo de uma sentença, forjada a um padrão quase parnasiano, se o cidadão lê, olha para cara do juiz e pergunta: sim, doutor, mas eu ganhei ou perdi a causa?

Avançamos, e muito, na proposta de McLuhan de alcançar aquilo que foi profetizado como “aldeia global”. Criamos mecanismos que nos conectam em quase todos os sentidos, porém não será suficiente e pleno se não permitir a efetividade da comunicação.

À mesa dos debates, que é o espaço público comum a todas e todos, é preciso que o cidadão seja incluído, tenha voz e participe. Antes, todavia, é preciso que ele compreenda o que está sendo proposto, para, então, poder agir sobre dada realidade.

Parafraseando Fernando Teixeira, chega o momento de abandonar roupas usadas, esquecer velhos caminhos, que nada de novo se pode edificar.

É momento de compreensão, diálogo, conciliação. O agora não guarda espaço para o “o quê”, “como”, “não entendi!”. O ideal republicano de nação exige novas posturas, novas formas de se relacionar e se comunicar. Simplifique!

Osmar Gomes dos Santos | Juiz de Direito da Comarca da Ilha de São Luís. Membro das Academias Ludovicense de Letras; Maranhense de Letras Jurídicas e Matinhense de Ciências, Artes e Letras.

Após décadas de espera, Estrada do Afoga é entregue à população de Anajatuba e região

Há mais de 30 anos esperávamos por essa obra, mas nunca fizeram nada. Tá todo mundo feliz, tanto a população que vive aqui, quanto as pessoas que trafegam na região”. Esse foi o depoimento do comerciante Bartolomeu Cabral, morador de Anajatuba, município na baixada maranhense, após a entrega da obra de pavimentação asfáltica da Estrada do Afoga, trecho da rodovia MA-339 que foi inaugurado nesta sexta-feira, 6, pelo governador do Maranhão, Carlos Brandão.

Orçada em R\$ 16 milhões, a obra foi realizada pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado da Infraestrutura (Sinfra). A intervenção abrange 18 km de extensão da MA-339, sendo que 5 km receberam obras de recapamento e os outros 13 km foram completamente pavimentados.

Com a nova estrada, a população ganhou mais mobilidade, conforto e segurança no deslocamento entre Anajatuba e o Povoado Afoga. Há décadas a população da região reivindicava a pavimentação da via.

“É uma obra sonhada por muitos anos. São 18 km, e lembrando que não é só o povoado Afoga – tem vários povoados com chácaras, com fazendas, em uma região produtiva, que produz e precisava escoar essa produção. Agora com essa pavimentação, esse sonho foi realizado, não tenho dúvida que vai desenvolver essa região”, enfatizou o governador Carlos Brandão durante a entrega do investimento público.

A entrega da Estrada do Afoga também integra o programa estadual Floresta Viva, que promove a recuperação de áreas degradadas e incentiva o cultivo sustentável de açaí.

O secretário de Assuntos Municipais do Maranhão (Seam), Orleans Brandão, comemorou a entrega da obra em tempo recorde, que encerra uma espera de anos pela população local.

“A Estrada do Afoga era muito pedida e tem a participação do gabinete da Secretaria de Assuntos Municipais. Ver essa estrada sendo realizada, pronta rapidamente, em seis meses, 18 km de pavimentação concluídos, é uma sensação muito gratificante ter participado desse sonho aqui em Anajatuba”, frisou Orleans.

O pescador Fábio de Jesus mora no perímetro da estrada e conta que a pavimentação da Estrada do Afoga reduziu em quase uma hora o tempo de deslocamento entre o Povoado Afoga

e Anajatuba. “Era bem ruim, depois da estrada melhorou muito. Era um sonho não só meu, mas de toda a comunidade. Eu quero agradecer demais ao governador pela estrada”, conta.

Para o prefeito de Anajatuba, Hélder Aragão, o apoio estadual foi fundamental para a concretização de uma estrada tão esperada pelos moradores. “É uma estrada muito importante para todo o município de Anajatuba. Com a parceria forte do governador Carlos Brandão, é um sonho que está sendo realizado, é um momento histórico para Anajatuba. É uma obra de extrema importância para o progresso do município”, frisou.

Caminho da Baixada

Durante a solenidade de entrega da Estrada do Afoga, o

governador Carlos Brandão sinalizou a execução de outra obra importante para o escoamento da produção na região: a construção de uma rodovia que vem sendo chamada de ‘Caminho da Baixada’, que ligará Anajatuba ao município São João Batista.

“A gente termina uma obra e já começa outra, que é a estrada de Anajatuba até o município de São João Batista. É uma estrada que chamamos de Caminho da Baixada, que reduz em duas horas o tempo de deslocamento para um cidadão chegar até a baixada maranhense. Isso vai causar um grande desenvolvimento. É uma região de campo, de solo mole, e ninguém teve disposição para fazer essa obra; mas nós tivemos coragem e vontade”, informou o governador.



Governador entrega obra em Anajatuba

Governo lança campanha Dezembro Vermelho

Neste ano, o tema da campanha Dezembro Vermelho do Governo do Estado é “#HIV/Aids – Prevenção é vida, amor e respeito”, que alerta para ampliação do diálogo sobre o assunto e o combate ao preconceito. A Secretaria de Estado da Saúde (SES) realizou, na segunda-feira (2), a abertura oficial da campanha, no Serviço Ambulatorial Especializado (SAE) do Hospital Presidente Vargas – referência estadual no tratamento da doença.

A chefe do Departamento de Atenção às ISTs/AIDS/Hepatites Virais da SES, Jocélia Frazão, explica que a campanha vai além da prevenção, buscando acolher todos os públicos, principalmente o público-chave, como jovens, pessoas em situação de rua e privados de liberdade. “Nosso compromisso é garantir o acesso a testes rápidos, preservativos e tratamentos como a PrEP em todo o estado”, afirmou.

Para fortalecer a prevenção e o combate ao HIV/Aids, o Governo do Estado investe na descentralização dos testes rápidos e preservativos para 19 regionais de saúde; na qualificação profissional para ampliação da aplicação dos testes de HIV, Sífilis e Hepatites B e C, fortalecimento da linha de cuidado das Sífilis, HIV/Aids e Hepatites Virais na Atenção

Primária em Saúde, entre outras medidas desenvolvidas por meio da SES.

O arte-educador, de 51 anos, que optou pelo anonimato, contou que recebeu o diagnóstico da doença em 2015. Ele pontua como é importante vencer o preconceito, e destaca o tratamento realizado no Hospital Presidente Vargas. “Uma das coisas mais difíceis é o preconceito. Até pouco tempo minha mãe não sabia, uma irmã minha soube, mas ficou na dela por respeito a mim, algo muito raro. As pessoas somem, olham de forma diferente, dificultam a empregabilidade, por isso, prefiro ficar anônimo. Mas, eu sou muito bem tratado aqui no hospital, eles são uma família para mim”, destacou o arte-educador que participou da apresentação cultural.

O Hospital Presidente Vargas, da rede estadual de saúde, se consolidou como referência estadual no tratamento de HIV. “Muitos pacientes procuram atendimento fora de seus municípios devido ao estigma ainda existente da doença”, pontuou a diretora administrativa do Hospital Presidente Vargas, Bianca Lima.

Dados do Sistema de Informação de Agravos e Notificação (Sinan), apontam que entre 2014 e outubro de 2024, foram registrados 20.154 casos de HIV

no estado. Desses, 13.380 ocorreram em homens e 6.878 em mulheres. A faixa etária mais afetada é de 20 a 59 anos, que representa 80% dos casos.

Participaram da abertura a diretora geral do Hospital Presidente Vargas, Rillma Melo; a diretora Administrativa da unidade, Bianca Lima e o diretor Clínico da unidade, Fernando Moirreira. Na ocasião, a servidora Niranir Reis França Silva, lotada na recepção da unidade, e a enfermeira Liana Najara Silva de Moura, representando a equipe de assistência, foram homenageadas. Além disso, o público presente prestigiou a apresentação cultural e os serviços ofertados na ação.

Programação

O Dezembro Vermelho, que dá sequência às ações do Dia Mundial da luta contra a Aids, celebrado em 1º de dezembro, contará com ações educativas e oferta de serviços. Na quarta-feira (4), das 8h às 11h30, atividades ocorrerão no Mercado Central, em São Luís; na quinta-feira (5), às 15h, Webinar: Contexto atual do HIV e Aids no Maranhão; na sexta-feira (6), de 8h às 11h, a ação será no Centro de Referência de Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa (Craispi), no bairro da Cohab, entre outras ações em unidades da rede estadual de saúde.



DEZEMBRO VERMELHO

Horoscopo Semanal

Aries
21/03 a 20/04

O impulso de trilhar um caminho sozinho é a tendência natural de quem tem traços de liderança. É tempo de entender que descartar a participação das pessoas pode não ser a melhor estratégia.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Quando assuntos diversos são tratados com seriedade, é possível alcançar um lugar que tende a ser respeitado. É tempo de apresentar boas soluções para os desafios que surgirem à sua frente.

Leão
22/07 a 22/08

Sol É possível que você esteja criando desafios com o intuito de enfrentá-los e provar que pode vencê-los. É tempo de não se envolver em situações que prejudiquem a si mesmo e os demais.

Libra
23/09 a 22/10

Se for um momento de tensão, os seus limites indicarão a hora exata de agir ou de recuar. É tempo de experimentar a maturidade alcançada por respeitar as fronteiras de suas reais possibilidades.

Sagitário
22/11 a 21/12

Nada é melhor do que encarar a vida com otimismo. Tudo isso colabora para que possa realizar seus desejos. É tempo de fazer desse momento uma oportunidade para experimentar suas emoções.

Aquário
21/01 a 19/02

Nos relacionamentos, é importante discernir entre o que é seu e o que é do outro. A objetividade é uma qualidade que ajuda a conduzir bem este processo. É tempo de evitar impulsos inadequados.

Touro
21/04 a 20/05

As dificuldades emocionais precisam ser mais bem compreendidas para que possam ser solucionadas. É tempo de entender que há momentos em que o melhor a se fazer é conter os excessos.

Câncer
21/06 a 21/07

Talvez você só cresça se deixar para trás tudo aquilo que está envelhecido. É tempo de se libertar do passado, para que possa construir um modo de viver sem ser escravo da acomodação.

Virgem
23/08 a 22/09

O equilíbrio pode ser alcançado quando você é capaz de fazer uma boa avaliação de si mesmo. É tempo de poder alcançar a maturidade aprendendo a reconhecer seus erros.

Escorpião
23/10 a 21/11

Mesmo as maiores desavenças podem se tornar pequenas se forem enfrentadas com firmeza e delicadeza. É tempo de resolver as questões que dificultam a convivência com pessoas queridas.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Ao enfrentar um momento de apreensão, o importante é não dar o passo maior que as pernas. É tempo de respeitar seus limites e reconhecer que o que está ao alcance pode evoluir.

Peixes
20/02 a 20/03

Quando a intuição emerge com força, é capaz de gerar embates mentais. É tempo de expressar o que sente e revelar os sentimentos que estavam escondidos e agora não estão pedindo licença.

Receita

Paçoca de carne de sol



INGREDIENTES
1 kg de carne de sol
1 tomate grande
1 cebola média
1 pimentão médio
Farinha de mandioca a gosto
Coentro a gosto
Manteiga de garrafa (manteiga do sertão)

MODO DE PREPARO
Algumas horas antes de preparar a paçoca, deixe a carne de molho para que ela solte um pouco de seu sal
Corte a carne em cubinhos, e em uma panela aqueça a manteiga de garrafa para fritar a carne (use uma quantidade generosa)
Frite a carne na manteiga até que fique no ponto de carne assada
Usando o modo PULSAR do liquidificador, triture a carne Reserve
Na mesma panela que fritou a carne, refogue a cebola, o pimentão e por último o tomate
Quando bem refogados, acrescente a carne e misture bem
Por último coloque a farinha de mandioca, e o coentro, ambos, na medida que desejar
Particularmente coloco só uma "chuvinha de leve" de farinha, para que a paçoca fique um pouco molhadinha e não muito seca
Espero que façam e gostem (para acompanhar é perfeito um feijão verde)

Dicas para Dona de Casa

Dica 082

- Gelatina: use leite no lugar de água. Atenção: não prepare com sabores de frutas cítricas, pois vai talhar/azedar.



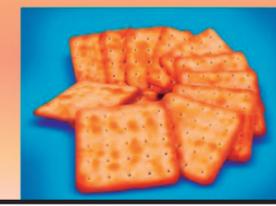
Dica 083

- Se você quiser que o peixe congelado fique com sabor de peixe fresco, descongele-o diretamente no leite.



Dica 084

- Para evitar que o açúcar fique empedrado, coloque dentro do recipiente algumas bolachas salgadas.



PUXAR FIOS DE CABELO



A compulsão em puxar os fios tem nome, é conhecida como tricotomania e atinge 1 em cada 50 pessoas sendo que a maioria são mulheres. Uma vez que você puxa o fio, o outro vai nascer com uma textura diferente, com mais frizz e seco. Quando bater a tentação use luvas ou algum óleo para o cabelo para deixar os fios oleosos e difíceis de serem arrancados.

Visual

cosméticos

Mania de beleza! 3228-2638 / 98844-3175

Rua México nº 15 A - Próximo a Feira do Anjo da Guarda



Filho de Grazi Massafera em Flor do Caribe cresceu, se tornou um lindo rapaz e está com um corpão



é com José Loreto, que interpretava o Candinho na trama. “Ele foi gravar com a Ariana, que era a cabra. E, enquanto ela estava passando pelo corredor do estúdio, ela ia soltando bolotinhas de cocô. Eu lembro que ri bastante”, disse o rapaz.

Outros trabalhos

Em uma edição especial exibida às 18h, o grande sucesso Flor do Caribe, da Globo, está de volta as telinhas. O folhetim da emissora dos Marinho tem grandes nomes em seu casting de atores, como por exemplo: Grazi Massafera, Henri Castelli, Juca de Oliveira, entre tantos outros. No entanto, quem tem chamado bastante atenção atualmente e que se destacou muito na novela é o ator Vitor Figueiredo. Em Flor do Caribe ele era o Samuca, filho da Ester e do Cassiano, personagens de Grazi Massafera e do Henri Castelli.

Vitor Figueiredo cresceu, se tornou um lindo rapaz. Recentemente o ator falou sobre sua experiência na novela da Globo. “Foi a minha primeira novela. Ser filho da Grazi e do Henri Castelli com certeza foi uma honra. Os dois são muito simpáticos, foram maravilhosos comigo. Ótimos pais dentro e fora dos estúdios, sempre brincaram muito comigo”, recorda Vitor Figueiredo.

Apesar de na época da novela o ator ser muito novinho, quando tinha de 7 para 8 anos, Vitor Figueiredo guarda algumas lembranças até hoje. Uma delas



Atualmente com 15 anos, confira como está o ator mirim Vitor Figueiredo, o Samuca da novela ‘Flor do Caribe’ – Foto: Reprodução

Angélica confessou como se sente, após filho ter assumido relação, e foi sincera: “Eu não me meto”



Angélica confessou como se sente após filho ter assumido relação e foi sincera: “Eu não me meto” – Foto: Instagram

A apresentadora Angélica, que tem uma linda família com Luciano Huck, deu detalhes sobre sua relação com a nora – a namorada de seu filho mais velho, Joaquim, de 17 anos.

Na ocasião, a bela confessou como lida com os “ciúmes” do filho, em entrevista ao podcast “Quem Pode, Pod”, das atrizes Giovanna Ewbank e Fernanda Paes Leme. Angélica confessa: “É alguém que ele escolheu, alguém que ele gosta, eu quero que fique bem. Só fico preocupada se ela está fazendo bem para ele. Não me meto, deixo rolar, não me meto na conversa, sou toda cheia de regras”. Ao negar ser uma mãe ciumentada, Angélica afirma: “Eu achei que seria ciumentada, mas não sei o que aconteceu. Eu fico mais preocupada com ela, como que ela vai viver isso, se ela vai ficar à vontade”, disse a esposa de Luciano Huck.

Apresentadora confessa com qual namorado perdeu a virgindade

Angélica também relembrou

seu namoro com o apresentador César Filho, e afirmou ainda ter perdido a virgindade com ele:

“Com 17 anos eu perdi a virgindade [com César]. Foi um namoro longo pela falta de namoro. Ele foi um super namorado. Aguentou uma situação ‘loucura’ porque não tinha tempo”, lembrou a Angélica. “Ele era bem mais velho. Eu tinha 15 anos, e ele 28. Hoje isso não seria possível”, revelou, deixando as apresentadoras chocadas.

A bela ainda falou sobre ele ter conquistado os seus pais, para namorar com ela: Ele teve que conquistar os pais. Teve que ter um jogo de cintura, uma paciência gigantesca. Ela [minha mãe] gostava muito dele porque ele era um cara muito legal, muito parceiro, muito família”.

“A gente gosta de desafiar mãe e pai. Na verdade, tudo isso é para se encontrar, se descobrir. Até uma certa idade, as referências são seus pais. Chega uma certa idade que você quer buscar outras referências”, revelou a esposa de Luciano Huck.

Por onde anda o Perereca de Malhação? Respire fundo, você vai ficar incrédulo quando descobrir o que aconteceu com ele



Márcio Kieling interpretou o personagem Perereca em ‘Malhação’ (Foto: reprodução)

Márcio Kieling ficou eternizado após protagonizar um icônico papel em Malhação e dar vida ao personagem Perereca na trama. Márcio Kieling ficou conhecido nacionalmente após dar vida ao personagem Bernardo Crisântem, apelidado de Perereca, no extinto folhetim Malhação.

O ator começou a carreira artística no fim do século passado, seu primeiro papel foi em ‘ Pecado Capital’, de 1998, onde ele fez uma breve participação. Após duas temporadas no folhetim juvenil Malhação, o “Perereca” ficou marcado na televisão brasileira e seu icônico personagem é lembrado até hoje.

Após deixar Malhação, Márcio Kieling ainda realizou alguns projetos na Rede Globo, como ‘Desejos de Mulher’, ‘Agora É Que São Elas’, e ‘Linha Direta’ onde atuou, ou mesmo o famoso ‘Globo Ciência’, que foi chamado para ser apresentador.

Em seguida, após a rápida passagem pela emissora carioca, o ator assinou um contrato com a Record e passou longos anos na emissora dos bispos, muita gente não o viu em cena. Para muitos, a Record é

o cemitério dos artistas, já que muitas vezes eles acabam ficando na geladeira, sem atuar, ou desempenham papéis em obras que não tem o merecido destaque, sendo esquecidos pelo público e entrando em anonimato.

ATUALMENTE

Após longos anos longe da Rede Globo, em 2016 Márcio Kieling retornou à emissora de Roberto Marinho e atuou em ‘Sol Nascente’. Seu grande desempenho no folhetim, mesmo em poucos capítulos, lhe renderam frutos futuros.

No ano seguinte ele ganhou um papel de destaque na casa, sendo o vilão Dr. Adriano na novela das sete ‘Pega Pega’. O ator foi elogiado pelo desempenho e voltou a ser reconhecido pelo público, mesmo alguns nem imaginando que ele já tivesse marcado sua vida em uma das primeiras temporadas de ‘Malhação’. Seu último trabalho foi no filme Vai Que Cola 2.

Longe dos palcos e dos sets de filmagem devido à pandemia de coronavírus, o Márcio Kieling, ator que interpretou o cantor Zezé di Camargo no filme 2 filhos de Francisco, se dedicou a aprender sobre o mercado financeiro. Apesar de gostar muito do mercado financeiro, Kieling tem planos para voltar para as telinhas.



O ator Márcio Kieling atualmente

Lembra dele? Irmão de Suzane Von Richthofen vive triste destino enquanto irmã tem saidinha da prisão



Andreas Von Rchthofen e Suzane Von Richthofen na época do crime no enterro dos pais

Andreas Von Richthofen após ser detido em 2017

Suzane Von Richthofen saindo da prisão

No ano de 2002, Andreas Von Richthofen ficou famoso no Brasil todo devido ao polêmico assassinato dos seus pais, já que eles foram assassinados pela própria filha, Suzane Von Richthofen, irmã de Andreas. O caso, como não poderia deixar de ser, chocou os brasileiros. E até os dias de hoje, 20 anos após o crime bárbaro, muito se houve falar em relação a criminosos na mídia, porém, pouco se fala em relação a Andreas.

Ele, ao contrário da irmã, que apesar de presa, vez ou outra deixa a prisão nas famosas ‘saidinhas’,

teve um destino triste após a morte dos pais. Andreas Von Richthofen precisou viver sob a tutela de uma avó e um tio. Quatro anos depois da tragédia, Lourdes Maganani Abdalla morreu e foi mais uma perda para Andreas. Com o passar dos anos ele foi aprovado para várias faculdades, mas, a morte dos pais ainda era uma lembrança frequente na cabeça dele. Em 2015, ele falou pela primeira vez sobre a tragédia, por meio de uma carta. Na ocasião, Andreas disse que sentia raiva e indignação pelo crime.

Já em 2017, foi noticiado que Andreas Von Richthofen havia inva-

dido uma residência e precisou ser internado em uma clínica de reabilitação. Ele foi encontrado deitado no quintal de um casal, na Zona Sul de São Paulo, e ao ser abordado pela polícia dizia apenas frases desconexas. Na ocasião, ele estava com as roupas rasgadas e as suas pernas apresentavam alguns ferimentos. Ele informou que fazia uso de álcool e maconha. Andreas chegou a clínica com a “higiene precária” e “os olhos vidrados”, conforme informou o prontuário médico na época. Ele ainda passou um período

internado na clínica onde ficou dias sem receber visitas. Desde então, pouco se ouve falar sobre o rapaz.

SAIDINHA DA PRISÃO

Na manhã da última terça (13), Suzane Von Richthofen, por sua vez, deixou a prisão para uma “saidinha” temporária de 7 dias. Ela deverá retornar ao presídio até as 14 horas do dia 19 deste mês. Ela era esperada por um veículo na entrada do presídio e tomou destino ignorado.

Pelas regras, ela está proibida de frequentar bares ou casas noturnas e deve permanecer no endereço indicado à administração da penitenciária.

Globo - 17:00h



Globo - 18:00h



Globo - 21:20h



Globo - 19:00h



Segunda-feira

As meninas do bordel tentam agarrar Ricardo e ele sai correndo. Ricardo chega em casa e, no dia seguinte, sua batina aparece pendurada no poste da praça. Osar brinca com Carmosina e ela não gosta. Carmosina conversa com a mãe sobre como queria um marido. Cinira conta para Perpétua que Carmosina se aproveitou que Osar estava bêbado para tirar a sua roupa. Osar exige que os amigos não falem mal de Carmosina. O padre pergunta a Ricardo se ele quer mesmo ser padre. Imaculada conta às amigas sobre seu encontro com Ricardo, dizendo que ele era um príncipe. Elisa está cada vez mais decepcionada com a sua vida. Modesto se recusa a colaborar com Ascânio para criar o complexo turístico. A hidrelétrica não quer a mandar luz para Santana do Agreste. Ascânio pergunta ao doutor Marcolino o que ele pode fazer sobre a questão da luz. Laura é atacada no Mangue Seco.

Beatriz se recusa a alisar seu cabelo, e Glorinha faz uma proposta para Juliano. Zélia descobre uma foto de Clarice com Antônio. Mauro controla Celeste. Edu dá dinheiro para Nelson se livrar do agiota. Juliano teme que Arlete reconheça Bia. A mando de Maristela, Basílio se aproxima para o cabelo de Beatriz. Eugênia vê quando Valdete invade o camarim de Alfredo. Alfredo confronta Valdete e ordena que a moça assuma suas ações perante o público do concurso. Teresa chega para apoiar Jacira, que vence o concurso. Juliano anuncia o novo sabonete no programa de Alfredo. Em cima do palco para o lançamento do sabonete, Beatriz tem uma crise de asma.

Luma repreende a atitude de Mavi. Mavi quer trazer Filipa ao Brasil. Iberê procura Mavi. Fátima mostra a Diana o bilhete de Gael, e as duas decidem ir até o resort para saber se o rapaz trabalha no local. Daniel questiona Michele sobre seus sentimentos por Cristiano. Cristiano é agredido na prisão. Tomás trabalha em um bar na comunidade, e Lorena o confronta. Leidi sofre ao ver o estado do apartamento de Evelyn, e Ísis a provoca. Volney manipula Mércia a fim de conseguir uma aliança contra Mavi. Iberê procura Volney. Viola admira seu vestido de casamento. Filipa chega ao Brasil.

Jão fica transtornado com a revelação de Neuza sobre sua paternidade, e Madalena o acolhe. Gerson contrata Miranda para se reaproximar de Yuki. Roxelle conforta Neuza. Joyce sente ciúmes de Sebastian. Yuki organiza uma festa para Silvia. Violeta recebe uma joia de Osmar e desconfia. Doralice pede que Rique readmita Tereza como costureira. Belisa pede para Osmar se afastar de Joyce. Madalena compra sua loja de Pegue e Monte. Jão teme encontrar Edson na empresa. Osmar ameaça ir embora, para defender a permanência de Tereza e Jayme na casa de Violeta. Ana Lúcia implica com Madalena. Edson parabeniza Jão pelo filho que terá com Cacá.

Terça-feira

Laura conta ao marido que viu um ser de outro planeta. Eles vão à praia e encontram rastros estranhos na areia. Elisa sonha com Tarcísio Meira. No dia seguinte, ela vai se confessar e diz ao padre que é infeliz. Cinira cheira a cueca de Ricardo e precisa ser acalmada por Osar. Dário e Laura marcam com um pau onde estão os rastros na areia e o comandante convoca uma reunião no bar. Laura conta o que viu, mas todos querem provas. A maré sobe e apaga as marcas. Só Ascânio acredita. Ricardo e o amigo andam com Zé Esteves na praia. Imaculada e as rolinhas estão na mesma praia e ela vê Ricardo. O ser extraterrestre observa Bafo de Bode dormindo. Perpétua vai contar a Aída sobre Carol, mas o padre chega na hora.

Beatriz desmaia no palco durante o programa de Alfredo, e Beto e Clarice se desesperam. Beatriz é levada para o hospital. Ronaldo desconfia de que Bia tenha sabotado Beatriz. Basílio descobre que Beatriz passou mal e se preocupa. O médico avisa que Beatriz teve uma forte reação alérgica a algo usado em seu cabelo. Alfredo e Teresa aprovam a retomada do namoro entre Eugênia e Guto. Edu aconselha Guto a terminar com Eugênia. Vera conforta Beto, que sofre pelo estado de Beatriz. Clarice visita Beatriz no hospital, e a menina se emociona. Ronaldo confronta Mauro por conta de Celeste. Orlando comenta com Zélia que Juliano está se aproximando de Marlene. Glorinha afirma a Beatriz que descobrirá quem sabotou seu penteadado. Ronaldo questiona Bia sobre o ocorrido com Beatriz.

Mavi garante a Filipa que a levará até Leon. Iberê diz a Volney que Santiago pode ter provas contra Mavi. Viola comunica a todos que a estrada nova não passará na comunidade. Daniel deduz que Mavi o prejudicou no trabalho, e Michele o apoia. Luma alerta Filipa sobre Mavi. Santiago despista Volney. Leidi nota a mudança de Sirlei. Fátima não gosta quando Diana fala sobre Gael. Volney defende Fátima de Robson. Mavi fica sabendo por Santiago que alguém procurou o pescador em seu nome. Filipa chega ao abrigo.

Jão se emociona ao encontrar Edson. Madalena discute com Ana Lúcia. Osmar convence Violeta a aceitar Tereza e Jayme como hóspedes. Neuza não conta para Jão que Madalena e Ana Lúcia discutiram. Jin se oferece para trabalhar com Madalena. Gerson recebe um relatório sobre a rotina de Tati. O contraventor descobre como reencontrar Yuki. Silvia pensa em contratar a roda de samba de Jão para sua festa. Nando sente-se mal durante seu treino e comenta com Miranda. Madalena se surpreende ao receber a visita de uma celebridade em sua loja. Violeta observa Osmar e Joyce conversando. Nando desmaia no vestiário da academia. Jão dá um ultimato em Neuza.

Quarta-feira

O padre chama Perpétua e diz que, se ela falar de Carol, ele contará para Ricardo o que ela anda fazendo. Osar visita Carol. Ela resiste, mas eles acabam se beijando. Carmosina fala para Ascânio que um dia ele vai encontrar um novo amor, mas ele afirma que não quer mais saber disso. Timóteo briga com Elisa, porque ela usa um dos vestidos decotados que Tieta lhe mandou. Osar aconselha Timóteo a dar mais atenção à esposa e eles acabam brigando. Tonha briga com Zé Esteves por causa de Elisa. Carmosina fica chateada porque Tieta ainda não respondeu sua carta. Imaculada fala com Filó sobre o seu príncipe. Elisa tenta seduzir o marido novamente, mas ele reclama do estômago. Aída conta ao marido que Perpétua queria lhe falar algo sobre Carol, mas que o padre não deixou. Ricardo sonha com Carol e com as mulheres da Casa da Luz Vermelha. Elisa some. Modesto vai à casa de Perpétua para saber o que ela ia falar, mas Timóteo os interrompe.

Bia confessa para Ronaldo que sabotou o cabelo de Beatriz. Ronaldo exige que Bia seja sua estagiária em troca de seu silêncio. Alfredo e Teresa vão à casa de Nelson e Anita para acertar o namoro de seus filhos. Beatriz tem alta do hospital. Beto sugere a Raimundo que seja convocada uma coletiva de imprensa para que Beatriz possa falar sobre o ocorrido. Glorinha garante que irá recuperar o cabelo de Beatriz. Maristela desconfia da participação de Bia na sabotagem a Beatriz. Zélia revela a Maristela que foi Marlene quem criou o novo sabonete da Perfumaria Carioca. Eugênia percebe que Celeste está acreditando em Mauro. Basílio deduz que Juliano e Clarice roubam Maristela. Nelson é ameaçado pelo agiota e procura Alfredo. Beatriz surge exuberante para a coletiva de imprensa. Bia propõe aliança a Ronaldo contra Beatriz e Beto.

Rudá percebe que Filipa está grávida. Marcel e Rodhes consolam Viola. Mércia tenta convencer Luma a esquecer Viola e Rudá. Rudá conta toda a sua história para Filipa, e descobre que foi Mavi quem a trouxe de Portugal. Nahum repreende Mavi e Mércia. Viola revela às amigas do abrigo que está decepcionada com Rudá. Mavi tenta convencer Filipa a se unir a ele contra Viola e Rudá. Fátima manda um bilhete para seu admirador secreto pelo entregador. Viola diz a Rodhes que ainda não está preparada para ver Rudá.

Neuza se surpreende com a exigência de Jão. Gigi encontra Nando desmaiado e avisa a Silvia. Madalena vibra ao ser contratada para um grande evento. Nando é levado para o hospital, e Silvia alerta Rosana. Com a ajuda de Cacá, Violeta arma contra Joyce. Miranda fica temerosa ao saber do ocorrido com Nando. Jô se preocupa quando Osmar manda colocar máquinas no território de Gerson. Cacá reclama de Madalena para Chico. Jão pensa em ir ao hospital ver Nando. Capangas de Gerson destroem as máquinas colocadas no território de seu chefe. Madalena ouve um áudio que Osmar manda para Tati.

Quinta-feira

Perpétua convoca todos a procurarem Elisa. Modesto fica esperando Perpétua e descobre a caixa que ela guarda no armário. Elisa, desnortada, passa por onde Bafo de Bode dorme. Tonha a encontra na praia e ela não entende o que aconteceu. Elisa volta para casa. Zé Esteves ameaça bater nela, mas Tonha a defende. Modesto ameaça Perpétua dizendo que, se ela falar para Aída sobre Carol, ele contará a todos o que ela guarda na caixa. O coronel fala para Imaculada que em breve ela vai começar a ter aulas. Carmosina mostra a Ascânio que sua propaganda saiu no jornal. O cheque de Tieta não chega no dia certo.

Ronaldo aceita a proposta de aliança com Bia. Beatriz é um sucesso na coletiva de imprensa, e Beto fica encantado com a amada. Nelson anuncia sua permissão para que Anita trabalhe com Alfredo, e Edu desconfia. Glorinha decide investigar a sabotagem a seu produto de cabelo. Maristela e Juliano anunciam a festa de lançamento do novo sabonete. Bia e Ronaldo planejam acabar com a festa da perfumaria. Vera pede que Lígia interfira na relação de Celeste com Mauro. Raimundo revela a Maristela que Juliano não o pagou durante um bom período de tempo. Maristela confronta Juliano, e Basílio ouve. Bia e Ronaldo alteram a data do evento de lançamento do novo sabonete da Perfumaria Carioca.

Rudá se entristece diante do afastamento de Viola. Luma e Mércia voltam a morar com Mavi. Filipa tenta convencer Rudá a voltar com ela para Portugal. Diana e Hugo fazem as pazes. Ísis fica surpresa com o interesse de Sirlei por artes plásticas. Iarlei incentiva Gael a revelar a Fátima que é seu admirador secreto. Mavi observa pelas câmeras quando Viola vai ao encontro de Rudá e decide ir atrás da chef.

Tati discute com Madalena. Neuza convence Jão a desistir da ideia de ver Nando. Neuza garante a Jão que falará com Edson. Osmar pede a ajuda de Violeta. Jin não consegue se declarar para Tati. Osmar decide enfrentar Gerson. Nando volta para casa. Jayme vê Cacá na viação Formosa e fica intimidado com as ameaças que recebe. Osmar consegue fugir dos capangas de Gerson. Marco avisa a Violeta sobre as intenções do primo contra Osmar. Gerson manda seus capangas atrás de Tati. Silvia conversa com Sidney sobre sua festa. Violeta repreende Osmar. Tati decide sair de casa. Neuza surpreende Edson.

Sexta-feira

Perpétua briga com Carmosina, porque ela não a deixa ver as cartas que chegaram. Carmosina desconfia que algo aconteceu com Tieta. Elisa se arrepende de ter mentido para Tieta sobre a morte de seu filho. Perpétua vai para Esplanada com Ricardo. O padre chama o coronel para pedir ajuda para a igreja. Perpétua acusa Timóteo de ter desviado o cheque para pagar a promissória do banco. Osar diz para Perpétua que emprestou o dinheiro para o amigo. Todos mandam cartas para Tieta. Passa-se um mês sem que ninguém tenha recebido notícias de Tieta. Perpétua diz que a irmã morreu e que pode provar.

Juliano despista Maristela sobre as notas frias para Raimundo. Clarice tem a ideia de fazer uma ação conjunta da Magnifique com a Perfumaria Carioca. Basílio conta a Beatriz sua suspeita sobre Clarice e Juliano. Jacira sente ciúmes da comida de Anita. Alfredo dá as boas-vindas a Anita e Nelson em seu programa. Com a ajuda de Marlene, Glorinha confirma que seu produto foi sabotado. Juliano aprova a ideia de Clarice de popularizar a Magnifique. Carlito alerta Marlene sobre o caráter de Juliano. O quadro de Anita no programa de Alfredo é um sucesso. Ronaldo chantageia Bia para jantar com ele. Beto descobre que a data do evento de lançamento do sabonete foi adulterada.

Mavi leva Viola para o bunker, e Rudá se preocupa com o sumiço da amada. Berta revela a Ísis que está apaixonada por Sirlei. Iarlei fica surpreso ao saber que Tomás está morando na comunidade. Rodhes pede ajuda a Luma para encontrar Viola. Mavi dopa Viola e tenta convencê-la a ficar a seu lado. Luma consegue entrar no bunker de Mavi, e observa Viola delirando. Luma leva Filipa até Viola. Diana descobre que Volney tem várias identidades e confronta o irmão. Mavi leva Dulce ao bunker para cuidar de Viola. Viola se depara com Filipa.

Edson discute com Neuza. Madalena conta para Doralice por que brigou com Tati. Edson se preocupa com a reação de Rosana ao saber sobre Jão. Neuza pede que Jão não procure Edson. Violeta não gosta quando Tati chega para morar em sua casa. Nando não conta para Tati que se sentiu mal por conta dos anabolizantes. Doralice pede para Tati voltar para casa, e repreende Osmar por sabotar Madalena. Roxelle despreza Chico. Chega o dia do evento feito por Madalena. Todos chegam se surpreendendo com a decoração. Rosana exige que Jão se afaste de Nando. Osmar aparece no local do evento e procura Madalena. Tati é sequestrada.

Sábado



Beto se desespera com a troca das datas, e Beatriz se oferece para ajudá-lo. Celeste se defende de Mauro, que a ameaça. Lígia ajuda Celeste, e exige que Ronaldo confronte Mauro. Vera desconfia de que Mauro não é Genoca e decide guardar as cartas do rapaz misterioso. Ronaldo tenta demitir Mauro, que ameaça revelar a Celeste que foi ele quem sugeriu que o rapaz se passasse por Genoca. Marlene cobra de Juliano seu reconhecimento pela fórmula do sabonete. Juliano furta uma joia de Maristela para pagar a festa de lançamento do novo sabonete, e Basílio descobre. Os amigos de Beto e Beatriz os ajudam a consertar a troca das datas para o lançamento. Bia exige que Ronaldo a ajude a acabar com a festa. Bia destrói o vestido de Beatriz.

Viola responde às perguntas de Filipa sem controle sobre o que diz. Mavi expulsa Filipa e Luma do bunker. Filipa culpa Viola. Volney pede discrição a Diana sobre seus passaportes falsos. Filipa conta a Rudá que Viola está com Mavi. Luma conta a Rodhes que Viola é refém de Mavi e está sendo dopada por ele. Daniel oferece dinheiro para Michele contratar um advogado para Cristiano. Dhu fica surpresa quando Robson a libera do trabalho para ver Luquinha. Luma distrai um dos seguranças de Mavi, a fim de ajudar Rudá e Rodhes a entrarem no bunker.

Tati se desespera ao perceber que corre perigo. Madalena hostiliza Osmar. Rosana discute com Jão. Madalena é reverenciada pelo sucesso do evento. Violeta pergunta por Tati para Osmar. Madalena incentiva Jão a participar da roda de samba na festa de Silvia. Edson compra um presente para seu filho. Rosana tenta conversar com Nando sobre Tati. Osmar recebe uma encomenda com os fones de Tati, e liga para Madalena. Jão recebe o presente de Edson. Madalena descobre que Tati foi sequestrada. Jão vai à casa de Edson, e Rosana é surpreendida.

...Ano passado eu morri, mas esse ano eu não morro!

Tricampeão: Botafogo encerra jejum de 29 anos no Brasileirão



Uma semana depois do título da Libertadores, Glorioso confirmou seu ano mágico ao bater o São Paulo, com gols de Savarino e Gregore, e conquistar o Brasileirão no Nilton Santos

Foram quase três décadas, 29 longos anos desde os gols de Túlio Maravilha, até que o Botafogo pudesse novamente celebrar a conquista de um título do Brasileirão. O grito ficou entalado ano passado, com a derrocada do time que chegou a abrir 13 pontos de vantagem na liderança. Mas o trauma chegou ao fim com um triunfo por 2 a 1 sobre o São Paulo, na tarde deste domingo, 8 de dezembro, para delírio dos 41.986 presentes no Nilton Santos no duelo pela 38ª e última rodada.

Campeão em 1968 e 1995, o Botafogo chegou ao tri com uma campanha irretocável. Ao todo, foram 59 gols marcados e apenas 29 sofridos, de longe a melhor marca entre os 20 times. A equipe terminou com 79 pontos (seis a mais que o vice-campeão Palmeiras), sendo 23 vitórias, 10 empates e cinco derrotas. Sem dúvidas, 2024 foi o ano do Fogão, novo campeão da América e do Brasil.

Como foi o jogo do título

O São Paulo chegou à última rodada sem grandes pretensões, já classificado para a Libertadores e sem chances de título, na inusitada condição de ajudar um rival estadual (Palmeiras) em caso de triunfo. Neste cenário, o time entrou em campo com diversos desfalques: Pablo Maia, Jamal, Liziero, Galoppo (lesionados), Arboleda, Rafinha, Luiz Gustavo, Luciano, Lucas e Calleri (poupados), Wellington (de saída do clube) e Erick (liberado por questões pessoais).

O Fogão também tinha baixas importantes – Barboza (suspensão), Vitinho e Bastos (lesionados) –, mas manteve o alto nível dos últimos jogos e dominou as ações na primeira etapa.

O gol que levantou a arquibancada nasceu de roubada do



capitão Marlon Freitas, que acionou Igor Jesus, que passou para Savarino entrar na área e tocar por cobertura de Jandrei. Um golaço do meia-atacante venezuelano, jogador com mais participações em gols do Botafogo no ano (14 gols e 12 assistências). O goleiro Jandrei evitou uma vantagem maior na primeira etapa com boas defesas em chutes de Luiz Henrique, Alex Telles e Igor Jesus.

Susto na segunda etapa

Logo no início da segunda etapa, o time alternativo do São Paulo deu um susto na torcida botafoguense. Aos 17 minutos, Marlon Freitas bobou, perdeu a bola para William Gomes, que entrou na área e tocou na saída de John para empatar.

O segundo tempo seguiu morno, mas não tão tenso pelo fato de o Palmeiras estar perdendo

para o Fluminense em São Paulo desde a primeira etapa (para conquistar o tri, o Verdão precisaria vencer seu jogo e torcer por uma derrota do Botafogo).

Mas para o tri ficar perfeito, faltava o gol do triunfo, que saiu aos 47 minutos da segunda etapa, quando Jandrei errou na saída de bola, Gregore se antecipou a Santi Longo e selou a conquista com o 59º gol do Fogão no cam-

peonato. É tempo de Botafogo.

Artilheiros e rebaixados

A rodada terminou com muito drama em todas as partes da tabela. O Bahia venceu o Atlético-GO por 2 a 0 e ficou com a última vaga para a pré-Libertadores. O Athletico-PR, por sua vez, foi derrotado por 1 a 0 pelo Atlético-MG em BH e foi rebaixado para a Série B justo no ano de seu centenário. Fluminense e Bragantino venceram na rodada e se garantiram

na elite. Os outros rebaixados foram Criciúma, Cuiabá, Atlético-GO.

Os atacantes Yuri Alberto, do Corinthians, e Alerrandro, do Vitória, marcaram na rodada e chegaram juntos à artilharia da competição com 15 gols cada. Ambos vão receber o recém-criado troféu Roberto Dinamite. A rodada ainda marcou a despedida do ídolo Gabigol do Flamengo, com direito a um tento no empate com o Vitória.



BRASILEIRÃO - SÉRIE A

Fluminense vence vice-campeão Palmeiras e se livra do rebaixamento

Mesmo fora de casa, Flu busca gol salvador com Serna, encerra sufoco e ainda ganha vaga na Sul-Americana; Verdão sai vaiado

Fim do sufoco!

O Fluminense venceu o Palmeiras por 1 a 0 neste domingo, no Allianz Parque, e, enfim, conseguiu se livrar do rebaixamento à Série B. O gol salvador de Serna serviu para trazer alívio ao time de Mano Menezes e ainda garantir uma vaga na Copa Sul-Americana do ano que vem, alento para um ano muito difícil da equipe carioca. O Verdão, por sua vez, tinha poucas esperanças de título, jogou mal e saiu vice-campeão - nem se vencesse levaria a taça, já que o Botafogo venceu o São Paulo e não poderia mais ser alcançado. As vaias da torcida no apito final mostram que o palmeirense ficou com um gosto amargo na temporada e espera dias melhores em 2025.

Como fica?

O Palmeiras termina o Brasileirão vice-campeão, com 73 pontos - o Botafogo foi campeão com 79. O Fluminense vai a 46 pontos e termina em 13º lugar, garantindo uma vaga na Copa Sul-Americana.

Primeiro tempo

O Fluminense se sentiu à vontade no Allianz Parque para buscar sua permanência na elite do futebol brasileiro e fez um bom primeiro tempo. O Palmeiras, no talento de Estêvão e em cobranças de falta de Veiga, tentou se impor, mas não conseguiu. O gol tricolor saiu da opção de Mano Menezes em deixar Ganso no banco para a manutenção de Nonato no time, que deu passe para Serna driblar Vanderlan e Murilo e bater no cantinho de Weverton, sem chances de defesa.

Segundo tempo

Abel Ferreira fez mudanças e lançou nomes como Dudu e Rony, até pressionou mais o Fluminense, mas o clima não parecia propício para a virada no Allianz Parque. O Flu, vez ou outra, aproveitou contra-ataques e quase ampliou o placar - a melhor chance foi com Keno, que arrancou em velocidade e tentou tocar na saída de Weverton, que fez a defesa. O único lampejo do Palmeiras foi em um golaço de Vanderlan, anulado por impedimento de Dudu no início da jogada. Muito pouco para um time que brigava para ser tricampeão brasileiro, mas saiu vaiado no último jogo do ano.

Público e renda

Público: 34.571 torcedores.
Renda: R\$ 3.522.940,16.



Palmeiras x Fluminense (Foto: Marcos Ribolli)

BRASILEIRÃO - SÉRIE A

| Rank | Team | Pts | W | D | L | GF | GA | GD | Play | Releg | |
|------|---------------|-----|----|----|----|----|----|----|------|-------|---|
| 1 | Botafogo | 79 | 38 | 23 | 10 | 5 | 59 | 29 | 30 | ✓ | ✓ |
| 2 | Palmeiras | 73 | 38 | 22 | 7 | 9 | 60 | 33 | 27 | ✓ | ✗ |
| 3 | Flamengo | 70 | 38 | 20 | 10 | 8 | 61 | 42 | 19 | ✓ | ✓ |
| 4 | Fortaleza | 68 | 38 | 19 | 11 | 8 | 53 | 39 | 14 | ✗ | ✗ |
| 5 | Internacional | 65 | 38 | 18 | 11 | 9 | 53 | 36 | 17 | ✓ | ✗ |
| 6 | São Paulo | 59 | 38 | 17 | 8 | 13 | 53 | 43 | 10 | ✗ | ✗ |
| 7 | Corinthians | 56 | 38 | 15 | 11 | 12 | 54 | 45 | 9 | ✓ | ✓ |
| 8 | Bahia | 53 | 38 | 15 | 8 | 15 | 49 | 49 | 0 | ✗ | ✗ |
| 9 | Cruzeiro | 52 | 38 | 14 | 10 | 14 | 43 | 41 | 2 | ✗ | ✗ |
| 10 | Vasco da Gama | 50 | 38 | 14 | 8 | 16 | 43 | 56 | -13 | ✗ | ✗ |
| 11 | EC Vitória | 47 | 38 | 13 | 8 | 17 | 45 | 52 | -7 | ✓ | ✗ |
| 12 | Atlético-MG | 47 | 38 | 11 | 14 | 13 | 47 | 54 | -7 | ✗ | ✗ |
| 13 | Fluminense | 46 | 38 | 12 | 10 | 16 | 33 | 39 | -6 | ✗ | ✓ |
| 14 | Grêmio | 45 | 38 | 12 | 9 | 17 | 44 | 50 | -6 | ✗ | ✗ |
| 15 | Juventude | 45 | 38 | 11 | 12 | 15 | 48 | 59 | -11 | ✗ | ✗ |
| 16 | Bragantino | 44 | 38 | 10 | 14 | 14 | 44 | 48 | -4 | ✗ | ✓ |
| 17 | Athletico-PR | 42 | 38 | 11 | 9 | 18 | 40 | 46 | -6 | ✓ | ✗ |
| 18 | Criciúma | 38 | 38 | 9 | 11 | 18 | 42 | 61 | -19 | ✗ | ✗ |
| 19 | Atlético-GO | 30 | 38 | 7 | 9 | 22 | 29 | 58 | -29 | ✗ | ✗ |
| 20 | Cuiabá | 30 | 38 | 6 | 12 | 20 | 29 | 49 | -20 | ✗ | ✗ |

BRASILEIRÃO - SÉRIE A

Bragantino goleia Criciúma por 5 a 1 e garante permanência na Série A

Massa Bruta só dependia de si para permanecer na elite, já o Tigre entrou em campo já rebaixado

O que aconteceu no Nabi-zão?

O Red Bull Bragantino goleou o Criciúma por 5 a 1 na tarde deste domingo, 8, no Estádio Nabi Abi Chedid, em Bragança Paulista, pela última rodada do Brasileirão. O Massa Bruta começou a rodada no Z-4, mas a vitória garantiu a permanência do clube na primeira divisão, já o Tigre entrou em campo já rebaixado. Juninho Capixaba, Vinicinho, Sasha, Mosquera e Jhon Jhon anotaram os gols do Bragantino, enquanto Rodrigo anotou o tento do Criciúma.

ALÍVIO DO MASSA BRUTA

O Bragantino entrou em campo dependendo apenas de si mesmo para permanecer na elite do futebol brasileiro. Desde o início do jogo o Massa Bruta tentou sufocar o Criciúma e, sem riscos, conseguiu uma vitória tranquila e garantir a permanência na última rodada do campeonato.

TABELA FINAL

O Bragantino termina o campeonato no 16º lugar, um aci-

ma da zona de rebaixamento. A campanha do Massa Bruta foi construída com 10 vitórias, 14 empates e 14 derrotas. Já o Criciúma foi rebaixado na 18ª colocação. A campanha do Tigre tem 9 vitórias, 11 empates e 18 derrotas.

PRIMEIRO TEMPO

O Bragantino fez o que era esperado e começou sufocando o Criciúma a todo momento. O Massa Bruta conseguiu criar boas chances desde o início da partida e, aos 11 minutos, conseguiu abrir o placar com Juninho Capixaba. Após o gol, os donos da casa não conseguiram manter o ritmo e viram o Tigre crescer na partida. Os visitantes conseguiram criar boas chances, mas pararam em Cleiton. Aos 29 minutos o Bragantino conseguiu ampliar o placar com Vinicinho. Mesmo já rebaixado, o Criciúma não desanimou e seguiu criando problemas aos donos da casa. Aos 38 minutos, Rodrigo aproveitou um lindo cruzamento de Marcelo Hermes e diminuiu a diferença. Apesar do placar, primeiro tempo equilibrado em Bragança Paulista.

SEGUNDO TEMPO

O segundo tempo começou com o Criciúma assustando o Bragantino, mas, aos 9 minutos, Sasha deu tranquilidade ao Massa Bruta ao anotar o terceiro gol da equipe. O Criciúma até tentou seguir na partida com algumas alterações, mas aparentou ter sentido o gol e deixou o Bragantino tomar conta da partida e dominar as ações do jogo. Aos 24 minutos, Mosquera deu ainda mais tranquilidade e tornou a vitória em goleada. Aos 35 minutos Jhon Jhon anotou o último gol da partida.

E agora?

Os dois times entram em férias e começam a se planejar para a temporada de 2025. O Bragantino volta a campo no dia 15 de janeiro, quando enfrenta o Corinthians pelo Paulistão. Já o Criciúma volta a jogar no dia 19 de janeiro, quando recebe o Concórdia. A partida, além de valer 3 pontos pelo Campeonato Catarinense, também vale a taça da Recopa Catarinense.

BRASILEIRÃO - SÉRIE A

Com marca de Vegetti, Vasco vence rebaixado Cuiabá e termina em 10º lugar

Argentino marca duas vezes, Derik desconta, e cuiabanos fecham competição na lanterna. Vascaínos vão disputar a Copa Sul-Americana em 2025

O Cuiabá se despediu de maneira melancólica do Brasileiro da Série A, neste domingo, na Arena Pantanal. O Vasco venceu fora de casa por 2 a 1 - dois de Vegetti para os visitantes e um de Derik para o mandante - e deixou o time cuiabano na lanterna da competição. Os vascaínos terminam na 10ª posição, com vaga na Sul-Americana, e o Cuiabá vai disputar a Série B em 2025.

Primeiro tempo de emoções
Com os dois times com pouco a disputar na última rodada do Campeonato Brasileiro neste domingo na Arena Pantanal, o jogo não foi dos mais emocionantes, mas houve bons momentos no

primeiro tempo. O Cuiabá poderia ter saído na frente com Derik, em chance incrível que o atacante perdeu embaixo das traves de Léo Jardim. O Vasco reagiu sob a batuta de Philippe Coutinho. O camisa 11 acertou lindo lançamento para Puma, que arrumou para Vegetti fuzilar o goleiro Mateus Pasinato, aos 16 minutos do primeiro tempo.

Derik se recuperou e conseguiu o empate, novamente em dois lances, mas desta vez ele converteu e colocou para dentro. A vitória vascaína veio, de novo, nos pés de Vegetti. O argentino recebeu lindo lançamento de Mateus Carvalho e chutou forte para desempatar:

2 a 1 no fim do primeiro tempo.

Sorriso adiado

No segundo tempo, o técnico Felipe fez todas as alterações disponíveis. Numa delas, colocou Paulinho. O meia que ficou parado por 10 meses em 2024 com grave lesão sorriu ao marcar um gol em jogada com Victor Luis. Mas ele estava impedido.

No fim do jogo, ainda teve chance, mas desperdiçou depois de lindo passe de Payet, que teve mais alguns poucos minutos ao lado de Philippe Coutinho.

Cuiabá vai formar novo time
Com 30 pontos em 38 rodadas, o Cuiabá amarga seu primeiro rebaixamento da história. Com alto investimento em infraestrutura - com centro de treinamento de primeiro mundo e gastos de cerca de R\$ 50 milhões -, o time do Mato Grosso vai reestruturar uma equipe para disputar a Série B. Antes da partida, a diretoria já havia afastado alguns jogadores. Entre eles, Pitta e Fernando Sobral, que devem ser negociados. Campeão estadual e regional, o Cuiabá vai disputar também a Copa do Brasil no ano que vem.

Pirata!

Com 12 gols na competição, Vegetti se consolida como artilheiro do Vasco e um dos principais centroantes do país. O argentino fez análise sincera ao fim da partida. Lembrou que, diante de tantas turbulências, o ano foi até bom, mas é pouco para o tamanho do Vasco



Júnior Santos e Arthur em Atlético-MG x Botafogo (Foto: REUTERS/Agustin Marcarian)



Saúde em foco



Descubra os grandes benefícios da sopa de brócolis

Entre as grandes descobertas de produtos muito benéficos para a saúde, encontra-se o brócolis e a sopa deste vegetal. Uma dieta composta por esse alimento pode aportar grandes benefícios para nosso organismo.

O brócolis é uma verdura crucífera, da família dos repolhos. Além dele, encontramos a couve de Bruxelas, nabos, repolhos, couve-flor, etc.

Assim como essas verduras, o brócolis é muito baixo em calorias, aporta cálcio e, inclusive, contém princípios ativos importantes contra o câncer.

O brócolis é um alimento muito importante para emagrecer, assim uma dieta à base da sopa de brócolis seria muito eficaz para aqueles que querem perder alguns quilos.

Brócolis, fonte de vitaminas

Brócolis

Muitos estudos respaldam o brócolis como uma magnífica fonte de vitamina C.

Por exemplo, a conhecida revista Time incluí o brócolis entre os 10 principais alimentos que "causam um impacto positivo na saúde".

Entre seus aportes vitamínicos se destaca a vitamina C, mas também a E e B6, assim como o agente contra o câncer conhecido como sulforafano.

Além das vitaminas, o brócolis é rico em cálcio, fundamental no crescimento dos ossos e na perda de peso.

Outros benefícios do brócolis: a fibra

Brócolis cortado

O brócolis também é rico em antioxidantes e contém glutatona, um princípio ativo que pode melhorar o sistema imunológico.

A fibra é muito positiva para aquelas dietas para perder peso, entre outras coisas porque os alimentos com alto teor de fibra tardam mais tempo em serem digeridos.

Desta forma, deixam a sensação de saciedade por um período mais longo.

Com a fibra também se evita a prisão de ventre e outras patologias intestinais, regulando da melhor forma possível o metabolismo do aparelho digestivo.

Sopa de brócolis

A sopa de brócolis tem um importante efeito na hora de diminuir o apetite graças à combinação de líquidos e sólidos que se encontram nela.

Uma dieta à base de sopa de brócolis ajudará a perder peso, por sua capacidade para diluir calorias e manter o sistema imunológico saudável.

Ainda que a sopa de repolho esteja no auge por seus benefícios para aquelas pessoas que estão perdendo peso, a de brócolis pode ser ainda mais benéfica.

Benefícios de uma dieta a base de sopa de brócolis

Os antioxidantes, aportados pelas vitaminas C e E, betacaroteno, flavonoides e os isotiocianatos.

A vitamina C aporta colágeno e mantém a pele saudável e elástica, enquanto que a vitamina E protege as membranas celulares da pele.

Uma positiva ação anticancerígena.

Os nutrientes que aportamos a nosso organismo, ao consumirmos brócolis, têm a capacidade de frear a proliferação de células cancerígenas, sendo um eficaz suplemento para tratar alguns tipos de câncer.

Efeitos desintoxicantes e anti-celulíticos. O selênio é outro dos princípios ativos contidos no brócolis, que podem melhorar o metabolismo dos estrogênios que acontece no fígado.

O brócolis é alcalinizante e regula o pH do sangue. Permite que nosso organismo se defenda da melhor maneira de muitas enfermidades.



A sopa de brócolis também tem propriedades anti-inflamatórias. Pode prevenir a úlcera gástrica, assim como alguns tipos de câncer gástrico.

Graças a uma boa quantidade em potássio e seu baixo aporte de gordura, o brócolis é saudável para o coração. É excelente para as dietas de perda de peso por seus efeitos saciantes e fibra.

Além disso, o brócolis também é bom para a saúde dos olhos.

A luteína é outro ativo que pode nos proteger das doenças degenerativas. Um exemplo são as cataratas e outras doenças da visão relacionadas com a idade e o passar do tempo.

Uma receita simples

Uma ideia de receita de sopa de brócolis pode ser a seguinte.

Ingredientes

2 batatas

1 brócolis

½ cebola

Água

Sal

Preparação

Em primeiro lugar, picaremos a cebola e descascaremos as batatas.

Lavaremos o brócolis e cortaremos.

Cozinharemos tudo em água com sal durante 20 minutos (a quantidade certa de água para que as verduras conservem depois todos seus nutrientes).

Visite este artigo: 8 benefícios pouco conhecidos da cebola

Uma vez que tenha passado o tempo indicado, processaremos até obteremos um purê fino.

Também podemos deixar parte das verduras sem triturar, para que acompanhamos o purê como guarnição.

Ao final, colocaremos sal a gosto.

Se desejarmos, podemos adicionar um pouco de leite desnatado e um iogurte sem açúcar.



Vivemos um momento delicado, onde o medo e a incerteza são sintomas que imperam no mundo inteiro. Nessas horas, mais do que nunca, precisamos nos unir, cooperar, nos colocar no lugar do outro e tomar atitudes pensando na saúde de todos, principalmente dos idosos. É como diz o ditado: uma mão lava a outra. Por isso, transforme as medidas de prevenção em hábitos no seu dia a dia. Cuidar de você é a melhor maneira de cuidar de todos, conter a disseminação e prevenir o Coronavírus.

Fique atento às medidas de prevenção:

Lave as mãos com água e sabão várias vezes ao dia.



Evite tocar mucosas dos olhos, da boca e do nariz.

Cubra o nariz e a boca quando tossir ou espirrar.



Evite contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas.

Higienize as mãos após tossir ou espirrar.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como copos, talheres, churrasco e travessouros.

Higienize as mãos com álcool em gel 70% para esterilizá-las.



Evite contato com pessoas que apresentam sintomas da doença.

Utilize lenço descartável para a higiene nasal.



Mantenha os ambientes ventilados.

BENEFÍCIOS DA BANANA

- ✓ Previne câimbras
- ✓ Relaxa os nervos
- ✓ Ajuda a emagrecer
- ✓ Reduz o colesterol
- ✓ Aumenta a imunidade
- ✓ Mantém a pele saudável
- ✓ Combate o reumatismo
- ✓ Acelera o metabolismo
- ✓ Previne o câncer
- ✓ Melhora o humor
- ✓ Combate a anemia

Chácara a venda

- *Localização : Rua 15 Casa 23 Vila Sarney Filho II Maiobão
- *Metragem: 45 por 51 metros quadrados.
- *Perto de Farmácia, Shopping, Feira, Parada de Ônibus, Escola, Posto de Saúde.
- *Todo Murado
- *Várias Árvores Frutíferas
- *Valor a Combinar



Contato
984448520
ou
988117936

1 DE DEZEMBRO

DEZEMBRO Vermelho

DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA O HIV/AIDS

USE CAMISINHA. PREVINA-SE! FAÇA O TESTE.



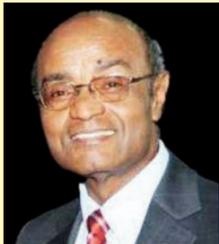
BOAS.NOVAS

A única. A mais lida.

ARTIGO

O Sacerdote Matatias e os seus cinco filhos!

Pr. Agnaldo Sacramento*



Sempre acontece aquele quadro revelado pelo próprio Deus ao Profeta Elias: “Também eu fiz ficar em Israel sete mil: todos os joelhos que se não dobraram a Baal, e toda boca que o não beijou” (I Reis 19:18). O Sacerdote Matatias não se submeteu ao cruel sistema pagão de Antíoco IV conhecido como “louco e iníquo” nas suas ações!

A estratégia do rei seleuco foi, sagazmente, astuta procurando pegar o maduro Sacerdote da linhagem levítica, Matatias, para realizar, publicamente, sacrifícios pagãos aos deuses gregos! A Comitativa militar do reino que foi ter com Matatias para repassar a ordem pagã que ele deveria executar, pronta e fielmente, não ocorreu e o Sacerdote Matatias, como Samuel no passado (Cf.: I Samuel 15:32-33), tomou ou sacou a espada do emissário do rei e, primeiramente, matou o sacerdote judeu helenizado, que se voluntariou para sacrificar aos ídolos. O Sacerdote executou, também, o capitão, emissário do rei. Matatias e os seus cinco filhos iniciaram a “Revolta dos Macabeus”; inicialmente, eles eram “o pequeno Davi” contra Golias, o poderoso Império Grego. Os filhos do Sacerdote eram: Matatias, João, Simão, Judas, Eleazar e Jônatas. Judáh (Heb.: יְהוּדָה), Yeudáh, Makabi (macabáh, martelo), tornou-se o líder e, juntamente com seu pai e irmãos, fizeram seu “QG” nas montanhas da região de Modin (aqui, deve-se observar que Antíoco estava como o violador da “Santa Aliança” citada em Daniel 11; e no verso (11:32b), YEUDÁH tomava posse de “se esforçar e fazer proezas”, pois conhecia o Deus de Israel!).

A identificada “REVOLTA DOS MAKABEUS” tornou-se um movimento forte e imbatível com muitos judeus valentes e voluntários que se aliam; formaram um forte exército, praticamente imbatível, que, à semelhança de Josué, estabelecia muitas estratégias bem como a atual usada pela Exército de Israel (“Tssava Haganáh Lê-Israel) – “Exército de Defesa de Israel!” - atacar antes de ser atacado e deixar o inimigo sem força e desbaratado! HANUKÁH (Hebraico הַחֲנֻכָּה, הַכֹּהֵן - significando “Festa da Dedicção”, “Festa da Inauguração”, “Festa das Luzes” (mês de Kislev, novembro/dezembro). Mediante o avanço bem sucedido dos Macabeus, a restauração dos cultos, a purificação de Jerusalém e do seu Templo, ficou evidenciado que não havia azeite suficiente para cumprir o que prescreve a Lei Mosaica, a exemplo de Êxodo 27:20 – “Tu, pois, ordenarás aos filhos de Israel que te tragam azeite puro de oliveiras, batido, para o candeeiro para fazer arder as lâmpadas continuamente”. Para surpresa de todos, acharam um pequeno recipiente, devidamente legalizado, ainda com o selo do Sumo Sacerdote (Kohen Gadol, לְרוֹדֵק וְרוֹדֵק). Todavia, a pequena provisão de azeite era a porção normal para ser usada durante um dia (24h) e novo azeite batido e puro (“Shêmén taHor” - רִוְחַת נֶמֶשׁ) precisava ser providenciado e isso demoraria. Surpreendentemente, o azeite que seria para UM DIA, milagrosamente, teve a duração de OITO DIAS, tempo suficiente para que mais azeite fosse produzido! Daí a especial e famosa frase em Hebraico: - fonética: Nêš gadol haiáh póh” – (הַפּ הַיָּה לְרוֹדֵק סֵט) Aconteceu um grande milagre aqui! Fora do contexto das 7 Festas da Lei de Moisés (Levítico 23), mas no contexto de bênção bíblica, duas festas extras e especiais: PURIM e HANUKÁH!

Hoje, a Festa de Hanukáh é sempre citada e comemorada, relembando um milagre. A Hanukáh tem 9 braços, ao contrário da Menorá mosaica com 7 (sete); as oito lâmpadas representam os 8 dias de duração do azeite; o nono braço, chamado de “Shamásh” (hebraico: שְׁמַשׁ - “servente”)(«Diácono»), como acendedor das demais lâmpadas.

{«SERVIR», «servente» [a raiz “shēmāsh”]: “Verbo aramaico que significa servir, ministrar, atender, apenas em Daniel 7:10, numa impressionante visão de Deus, o Ancião de Dias, em seu Trono. Milhares de milhares estão diante de Deus, servindo-o com exclusividade” (Dic. Strong).

Curiosamente, tem-se o registro da ocorrência dessa festa e a presença de Yeshua em João 10:22,23 – “E, em Jerusalém, havia a «Festa da Dedicção» e era inverno - E YESHUA caminhava livremente dentro do Templo, pelo Pórtico de Salomão”. Yeshua na Festa - הַחֲנֻכָּה גַּה (Hag há-Hanukáh): Festas das Luzes! A propósito, Ele mesmo disse: “EU SOU A LUZ DO MUNDO” (João 8:12).

Pr. Agnaldo Leite do Sacramento, Dr. em direito, Dr. em hebraico, Dr. em grego e Pr. da Igreja Batista no ABC Paulista.

Ex-muçulmanos que se entregaram a Cristo estão livres de pena de morte no Sudão

Um tribunal no Sudão rejeitou as acusações de apostasia contra quatro cristãos que foram ameaçados com pena de morte caso não renunciassem sua conversão ao Evangelho.

O juiz Ibrahim Hamza rejeitou as acusações de apostasia contra os cristãos no estado de Darfur Central, afirmando na decisão expedida no dia 8 de setembro que a apostasia não é mais um crime no Sudão.

A decisão veio à tona depois que o advogado do grupo procurou a imprensa para divulgar a decisão judicial. Os quatro cristãos foram presos no dia 24 de junho na cidade de Zalingei, em Darfur Central.

Originalmente muçulmanos, os quatro foram submetidos a tratamento degradante durante o interrogatório. De acordo com a Christian Solidarity Worldwide (CSW), eles foram libertados naquele dia, mas presos novamente em 28 de junho.

“Em 3 de julho, os homens foram levados perante o promotor, que lhes disse que enfrentariam a pena de morte se



não renunciassem à sua fé cristã e concordassem em não orar, compartilhar sua fé ou participar de qualquer atividade que os identificasse como cristãos”, relatou a CSW, entidade que monitora a perseguição religiosa contra cristãos.

“Os homens recusaram e foram acusados de apostasia”, acrescenta a entidade, identificando os cristãos perseguidos como Bader el Dean Haroon Abdel Jabbar, Mohammad Haroon Abdel Jabbar, Tariq Adam Abdalla e Morthada Ismail.

Eles foram presos em sua igreja em Zalingei e mantidos até

sua libertação sob fiança no início de julho. O promotor determinou a prisão nos termos do artigo 126 do código penal do Sudão de 1991, que foi anulado em 2020.

Em julho de 2020, o governo de transição que entrou em vigor em setembro de 2019 descriminalizou a apostasia, que era considerada crime punível com a morte. A Lei de Direitos e Liberdades Fundamentais de 2020 que entrou em vigor no Sudão proíbe a rotulação de qualquer grupo como “infieis” (takfir).

De acordo com informações do portal The Christian Post, a

igreja que os quatro cristãos formaram foi autorizada pelo Ministério de Orientação e Doações Religiosas do Sudão durante o período de transição, mas foi fechada devido a ameaças e ataques de extremistas muçulmanos na região.

Outras três igrejas fecharam em Zalingei este ano devido a um aumento de ameaças e violência, informou a CSW. Desde o golpe militar de 25 de outubro de 2021, as autoridades ameaçaram líderes de igrejas que vivem em campos para pessoas que foram forçadas a abandonar suas casas e cidades por algum tipo de perseguição, dizendo-lhes que seriam acusados de apostasia se continuassem a se reunir para orar.

“Quando os líderes protestaram, citando as mudanças legais feitas no governo de transição, eles foram informados de que o golpe havia mudado a situação legal”, ponderou a CSW. Com a decisão judicial sobre os quatro cristãos, uma jurisprudência pode se estabelecer e aliviar a intensidade da perseguição aos cristãos no país.

Mianmar: ditadura instala minas em volta de igreja para impedir reunião de fiéis

A ditadura militar de Mianmar vem demonstrando todo seu desprezo pelos cristãos do país com agressões e gestos hostis simbólicos: depois de profanar uma igreja, transformando-a em cozinha para seus soldados, os opressores agora implantaram minas em volta do templo para impedir fiéis de cultuarem.

A situação surreal foi registrada no estado de Shan, que tem a população majoritariamente formada por um grupo étnico que é minoria quando considerado o total de habitantes do país.

Esse estado é um foco de resistência aos militares golpistas, que tomaram o poder do país em um golpe há 19 meses. Por esse motivo, a ditadura intensificou os combates na região, enviando soldados, que passaram a usar um templo católico, Igreja Mãe de Deus, como cozinha para alimentar as tropas.

Os militares avisaram aos fiéis para não se aproximar do templo, pois minas foram instaladas ao redor

do edifício durante o processo de desocupação. De acordo com informações do portal The Christian Post, durante o tempo em que a igreja foi ocupada, os opressores destruíram mais de 100 casas na região com ataques aéreos e armas pesadas, forçando 5 mil pessoas a fugirem do local.

As forças de defesa locais publicaram um vídeo nas redes sociais que mostrava o chão sujo da igreja com bancos cobertos de poeira e painéis e uniformes militares dentro do prédio.

Pelo menos seis paróquias da diocese de Pekhon foram abandonadas, enquanto igrejas, incluindo a Catedral do Sagrado Coração, foram repetidamente atacadas e danificadas devido ao conflito em curso.

Em julho, a Anistia Internacional publicou um relatório sobre a situação em Mianmar afirmando que a ditadura militar no país vem praticando crimes de guerra ao colocar, em lar-



ga escala, minas terrestres que foram banidas internacionalmente ao redor de aldeias e em alguns locais, dentro dessas vilas.

“Em um momento em que o mundo banuiu esmagadoramente essas armas inerentemente indiscriminadas, os militares as colocaram nos quintais, casas e até nas escadas das pessoas, bem como em torno de uma igreja”, disse Matt Wells, vice-diretor de resposta a crises da Anistia Internacional.

Anteriormente conhecido como Birmânia, o país do Sudeste Asiático é o lar da mais longa Guerra Civil do mundo, que começou em 1948. O conflito entre os

militares do país, conhecidos localmente como Tatmadaw, e as milícias de minorias étnicas aumentou após o golpe militar de 2021, pois as milícias étnicas têm apoiado manifestantes pró-democracia.

As zonas de conflito estão ao longo das fronteiras de Mianmar com a Índia, Tailândia e China.

Os cristãos representam pouco mais de 7% da nação majoritariamente budista, mas são maioria no estado de Chin, que faz fronteira com a Índia, e no estado de Kachin, que faz fronteira com a China, e compõem uma parte substancial da população do estado de Kayah, que faz fronteira com a Tailândia.

Projeto Viva Alcântara marca encerramento do mês da consciência negra no Maranhão Compar

Uma grande mobilização multissetorial, integrada pelo Governo do Maranhão em parceria com mais 60 instituições, proporcionou uma diversidade de serviços e ações para garantia de cidadania e direitos para a população de Alcântara. O ato batizado como projeto Viva Alcântara coroa o acordo de conciliação firmado entre o Governo Federal e as comunidades quilombolas em setembro deste ano, em que foram reconhecidos os direitos territoriais de 152 comunidades do município.

O projeto teve duração de três dias, começando na última quinta-feira (28) e sendo concluído no sábado (30), e marcou o encerramento das atividades de novembro em alusão ao Mês da Consciência Negra. A gestão estadual levou um grande pacote de ações que alcançou as mais diversas áreas, da regularização fundiária à saúde, beneficiando centenas de alcantarenses, além da entrega de obras.

“Com o Viva Alcântara, levamos mais de 3 mil serviços em parceria com 60 instituições e entregamos importantes obras, como títulos de terra, pavimentação de vias, o Centro Cirúrgico do Hospital Municipal e vistoria da obra do Iema Vocacional. Também anunciamos a ampliação do Sistema de Abastecimento de Água, uma conquista aguardada há 30 anos pela população. Não há melhor forma de celebrar a história, cultura e tradição do alcantarenses e das comunidades quilombolas”, destacou o governador Carlos Brandão pelas redes sociais.

O prefeito de Alcântara, Nivaldo Araújo, destacou que a ação é de uma grandiosidade inédita no município e que várias conquistas importantes para a população foram alcançadas com o evento, em especial a celeridade no processo de titulação de terras das comunidades e o anúncio das obras para melhoria do sistema de abastecimento de água.

“É uma ação única no Brasil e es-

tamos muito felizes com o governador Carlos Brandão e o presidente Lula, que têm tido um olhar diferenciado ao povo negro, ao povo quilombola, que já sofreu demais. O governador sempre tem conversado conosco e nos atendido, tendo aberto todas as portas das secretarias de Estado para Alcântara, nunca tínhamos visto isso de nenhum governador. O povo de Alcântara está sendo reconhecido e só temos a agradecer”, afirmou o prefeito Nivaldo Araújo.

Para a presidente da Associação do Território Étnico Quilombola de Alcântara (Atequila), a agricultora familiar Valdirene Mendonça, a ação foi considerada essencial para resolver desafios de várias décadas enfrentados pela população.

“Este mutirão veio para sanar muitas pendências em todos os contextos, tanto no processo fundiário, no processo de aposentadoria, salário materno e muitas outras questões. Nossa expectativa é sanar muitas problemáticas que temos em nosso território”, comentou a presidente da Atequila durante a realização do projeto.

A secretária de Estado de Direitos Humanos e Participação Popular, Lília Raquel de Negreiros, explicou que o mutirão contribuiu para a reparação de uma incidência histórica de violação de direitos e que os vários serviços ofertados nas áreas da saúde, educação, capacitação profissional, produção, cultura, turismo e direitos humanos fortalecem as comunidades.

“Esse é o maior mutirão de cidadania da história do Maranhão onde concentramos aqui no município de Alcântara vários serviços de cidadania para as comunidades e povos tradicionais. O governador Carlos Brandão junto com o presidente Lula têm se dedicado a trazerem mais ações para o município e é dessa forma que vamos garantir os direitos de todos os povos quilombolas de Alcântara”, frisou a secretária Lília Raquel.

O secretário de Estado da Igualdade Racial, Gerson Pinheiro, destacou a união de forças para levar diversos serviços ao município e o compromisso do governador Carlos Brandão que mobilizou a equipe de governo e possibilitou a participação da gestão estadual na ação histórica do Viva Alcântara.

“Também tivemos aqui serviços da Justiça Federal, da Justiça Estadual e de vários outros órgãos do poder público. Com isso a população pôde resolver problemas de saúde, de títulos de territórios quilombolas, certidão de nascimento, casamento. Todos os serviços que podem ser prestados pelo Estado foram trazidos para Alcântara. Esta é uma ação muito importante e que nunca tinha sido feita em uma cidade como essa”, afirmou.

Entre os serviços estaduais com grande procura pela população se destacaram os da área da saúde, com consultas em diversas especialidades e os mutirões do programa Cuidar dos Olhos e da Clínica Sorrir. O secretário de Estado da Saúde, Tiago Fernandes, afirmou que foi motivo de orgulho e satisfação participar desse momento histórico.

“É mais uma forma do governador Carlos Brandão democratizar o acesso a serviços públicos de saúde assim como tem sido realizado em todos os outros 216 municípios. Alcântara recebeu esse mutirão de cidadania, mas sobretudo o compromisso do governador de cuidar de todos os maranhenses, em especial dessa cidade”, declarou.

A riqueza histórica e cultural da cidade de Alcântara para a identidade do maranhense e do brasileiro foi destacada pela secretária de Estado do Turismo, Socorro Araújo. Ela lembrou a importância do senso de autoestima quanto a esse legado e o quanto o turismo pode auxiliar no desenvolvimento da cidade.

“Esse projeto mostra para o Brasil e para o Maranhão a importância da cidade de Alcântara dentro do con-

texto das comunidades quilombolas. Então é de uma importância muito grande tanto a prestação de serviços, em todos os níveis [federal, estadual e municipal], quanto a visibilidade trazida para a cidade. A pasta do Turismo não poderia deixar de estar aqui trazendo capacitações para que os alcantarenses tenham acesso a mais conhecimento e possam transformar sua realidade”, observou.

O secretário de Estado da Agricultura Familiar, Bira do Pindaré, explicou que foram levados ao município os serviços para orientar a população sobre como participar do Programa de Compras da Agricultura Familiar (Procaf), do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), do Cadastro Ambiental Rural (CAR), além de oficinas para capacitação de agricultores familiares.

“Tudo isso aconteceu nesse grande evento em Alcântara, que também foi um evento de celebração de uma conquista histórica que tivemos: a garantia dos direitos das comunidades quilombolas de permanecerem em seu lugar, ou seja, não existe mais uma ameaça de expulsão dessas comunidades. Existe um pacto de convivência e isso é fruto de uma luta antiga e muito importante para o Maranhão e para o Brasil”, comentou.

Viva Alcântara

O projeto Viva Alcântara é resultado do acordo de conciliação firmado entre o Governo Federal e as comunidades quilombolas do município, em 19 de setembro deste ano durante visita do presidente Lula à cidade, que resolveu uma disputa de 40 anos, reconhecendo os direitos territoriais de 152 comunidades quilombolas do município.

No mesmo dia, também foi celebrado o Acordo de Cooperação Técnica nº 02/2024, que estabeleceu um grupo de trabalho multiinstitucional e intersetorial para promover soluções consensuais para regularização fundiária e questões sociais em Alcântara.

Esse acordo foi celebrado entre o Sistema de Conciliação da Justiça Federal da 1ª Região, o Tribunal de Justiça do Maranhão e a Advocacia-Geral da União, também na cidade de Alcântara.

Além do Governo do Maranhão, o projeto contou com a participação do Tribunal Regional Federal da 1ª Região (Sistema de Conciliação), Tribunal de Justiça do Maranhão (TJMA), Advocacia-Geral da União (AGU), Prefeitura Municipal de Alcântara, Justiça Federal do Maranhão, Governo Federal, Corregedoria-Geral do Foro Extrajudicial, Defensoria Pública da União (DPU), Defensoria Pública do Estado do Maranhão (DPE-MA), INSS, Receita Federal, Instituto Federal do Maranhão (IFMA), Sebrae, Banco do Nordeste, Fundação Cultural Palmares, Correios, Caixa Econômica Federal, Fadex e do Centro de Lançamento de Alcântara (CLA).

Serviços disponibilizados pela gestão estadual durante o Viva Alcântara

Aged – Foi oferecido o serviço de emissão de Guia de Trânsito Animal (GTA), além de atualização cadastral do produtor e da propriedade rural.

Agerp – Foram levadas ações para fortalecer a agricultura familiar e promover a inclusão dos agricultores e agricultoras em políticas públicas estratégicas, como a emissão do Cadastro Nacional da Agricultura Familiar (CAF), documento essencial para que agricultores familiares tenham acesso a políticas públicas específicas, como programas de crédito rural, assistência técnica e apoio à comercialização.

CBMMA – Exposição de viaturas e de equipamentos operacionais utilizados nas ações de resgate e atendimento emergencial; minicursos de primeiros socorros e orientações sobre as atividades de defesa civil com foco na proteção durante desastres naturais; e momento de arte com balões direcionado a criança.

Egma – Foi ofertado o curso ‘Atendimento de Qualidade ao Cidadão’ para que servidores públicos estaduais e municipais aprimorem práticas e comportamentos que favoreçam a excelência, comunicação e humanização no atendimento prestado ao cidadão.

Iema – Foram ofertados cursos, oficinas e treinamentos para a população, buscando unir aprendizado, inovação e respeito à identidade cultural. Entre as capacitações oferecidas estiveram ‘Formação em Documentário e Cinema Etnográfico’, ‘Introdução à Astronomia’, ‘Educação e Cultura como Motores de Transformação’, entre outros.

PGE – A Procuradoria Geral do Estado (PGE) participou do Mutirão de Audiências Fundiárias voltado para ações discriminatórias e de desapropriação proposta pelo Estado e pela União e esteve presente nas rodadas de esclarecimentos à comunidade e nas atividades conjuntas do Eixo Fundiário. O trabalho ajudou a solucionar pendências fundiárias de maneira pacífica, avançar na regularização de registros imobiliários e promover a titulação de terras.

Procon – Foram ofertados os serviços de emissão da 1ª e 2ª vias do RG; 2ª via do CPF, Carteira de Trabalho Digital; Balcão do Cidadão (serviços online); Cartão do SUS; e Carteira de Identidade do Autista (CipTEA).

Sagrima – Emissão, análise e plantão de atendimento para a Declaração de Conformidade da Atividade Agrossilvipastoril (DCCA) e palestra ‘Projeção Agrometeorológica do Estado do Maranhão – de novembro de 2024 a janeiro de 2025’.

Secma – Projeto MovCEU com os serviços da Biblioteca Itinerante e cinema, além de contação de história para crianças.

Secti – Entre as principais formações destacaram-se as oficinas ‘Robótica do Zero’, ‘Informática para Iniciantes’ e ‘Design para Empreendedoras’.

Sedes – Foi disponibilizado plantão tira-dúvidas, consultoria, atualização e inclusão cadastral sobre programas sociais como o Cadastro Único, Bolsa Família, Tarifa Social de Energia Elétrica, Tarifa Social de Água – Programa Viva Água, serviço de autoidentificação dos Povos e Comunidades Tradicionais, Benefícios de Prestação Continuada (BPC), Frequência Escolar; Mulheres do Programa Bolsa Família, Procad-Suas- Busca Ativa, conta Gov.br, Carteira do Idoso e sobre o Minha Casa, Minha Vida, entre outros.

Sedihop – Emissão de documentação básica para erradicação do sub-registro no estado (CPF; Carteira de Trabalho digital; inscrição e atualização no sistema gov.br); assessoria jurídica aos povos e comunidades tradicionais; divulgação dos serviços da Ouvidoria dos Direitos Humanos, Igualdade Racial e Juventude (canais de denúncia e atendimento sigiloso para denúncias); divulgação do Centro Estadual de Apoio a Vítimas (atendimento humanizado e multiprofissional com suporte jurídico, psicológico e social à população vulnerável); além de oficinas de ‘Educação Midiática’ e de ‘Autocadastro na Plataforma Tô no Mapa’.

Sema – Atendimento sobre o Simplifica Maranhão direcionado ao licenciamento ambiental para pequenos, médios, grandes produtores e empreendedores do estado; além de regularização de poços, piscicultura e outorga simplificada para pequenos produtores e agricultores familiares.

Semu – Com a Carreta da Mulher Maranhense disponibilizou serviços de mamografia, exames preventivos, testes rápidos, ultrasonografia, consultas com ginecologista. Também levou o Projeto Feira Com Elas que possibilitou a comercialização de produtos artesanais feitos por mulheres locais.

SES – Atendimentos do programa Cuidar dos Olhos e da Clínica Sorrir, além de consultas na área de clínica geral, pediatria, dermatologia, ginecologia e obstetria, incluindo exame preventivo e orientações sobre planejamento familiar e acompanhamento do pré-natal. A ação contou ainda com vacinação, atendimento de enfermagem, de educação em saúde, oferta de testes rápidos, agendamento de exames laboratoriais e de imagem.

Setres – Serviços do Sine de cadastro, orientação profissional e emissão da Carteira de Trabalho digital; palestras e oficinas sobre reutilização de materiais, com atividades como criação de bancos de pneus, árvore de Natal de vidros e guirlanda natalina de papelão; além de qualificação profissional com minicursos.

Setur – Foram ministrados os cursos de ‘Iniciação em Elaboração de Projetos Culturais’, ‘Elaboração de Cardápio e Precificação Gastronômica’ e ‘Precificação e Vendas para Artesãos’.

Visualizações - Multi Usuários

Até 128G de Armazenamento

Detecta movimento

Visão noturna

Áudio

Full HD

(98)988232523

Itaqui-Bacanga

Se Deus é por nós quem será contra nós?

EXPEDIENTE

Diretora Presidente
Jesonita Silva Cutrim
Sócio Diretor
Gilbson Cesar S. Cutrim Junior

Editor
Battista Soares
Sócio Diretor
Gilderson Rodrigo S. Cutrim

Jornal Itaqui-Bacanga
TraV. Nicarágua, Qd. 49, nº 06
- Anjo da Guarda - São Luis/MA
E-MAILS
jitaquibacanga@gmail.com
Whatsapp (98) 98875-4154

Aluna do curso de panificação do Senai, em parceria com o Pacto Pela Paz conquista classificação estadual nas Olimpíadas de Panificação

O Programa Pacto Pela Paz, em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI), tem colhido resultados expressivos em 2024 no campo da qualificação profissional. Entre os diversos cursos oferecidos, como Técnico em Logística, Montador e Reparador de Computadores, Eletricista Industrial e Predial, Costureiro Industrial, Confeiteiro, entre diversos outros cursos, destaca-se a história inspiradora de Isabelly Cristina, aluna do curso de Panificação.

Durante a formação, Isabelly participou do processo seletivo promovido pelo SENAI para as Olimpíadas Estaduais de Panificação. Demonstrando excelência, ela conquistou o primeiro lugar entre os quatro finalistas. Essa conquista reflete não apenas o talento e a dedicação da aluna, mas também a qualidade dos cursos realizados através da parceria entre o SENAI e o Pacto Pela Paz.

A competição estadual ocorreu em novembro, mas o desafio de Isabelly não para por aí. Aos 20 anos, ela agora se prepara para a etapa nacional, que aconte-

cerá em agosto de 2025. Para alcançar esse objetivo, Isabelly passará por um rigoroso treinamento, incluindo práticas em técnicas avançadas de panificação, como métodos de esponja, autólise, elaboração de pães saudáveis, variações de brioche e pães de trigo.

Isabelly, confiante e determinada, afirmou: “Em nome de Jesus, conquistando a etapa nacional, competirei na etapa internacional, que será realizada em Xangai, na China. Será uma honra representar o Brasil na panificação e disputar com candidatos de todo o mundo.”

O diretor operacional do SENAI, Marcos Coutinho, e o coordenador executivo do Pacto Pela Paz, Major Ricardo Santos, parabenizaram Isabelly pela conquista e desejaram sucesso na próxima etapa. “Sua dedicação e talento são motivo de orgulho para todos nós. Que sua trajetória inspire outros jovens a buscarem qualificação e excelência profissional”, destacaram.

O Programa Pacto Pela Paz tem o apoio cultural do Jornal Itaqui-Bacanga (online e impresso).

Apoio Cultural > www.jornalitaquibacanga.com.br



Programa Pacto Pela Paz



APOIO CULTURAL JORNAL ITAQUI BACANGA

Alema aprova projeto que melhora acesso de pacientes aos seus prontuários e relatórios médicos

Conforme a matéria, os pacientes que se encontram em regulação para outros hospitais, seja da rede pública ou particular, terão direito de obter os relatórios.

A Assembleia Legislativa do Maranhão aprovou, nesta quinta-feira (05), o projeto de lei nº 763/2023, de autoria do deputado Cláudio Cunha (PL), que trata dos direitos dos pacientes e de procedimentos relacionados ao acesso ao prontuário e relatórios médicos. A matéria foi encaminhada à sanção governamental.

A matéria dispõe sobre direitos e deveres dos usuários da saúde, nos termos da legislação vigente, a fim de estender o direito à informação dos dados dos pacientes e seus acompanhantes aos relatórios e prontuários médicos, de maneira a facilitar a transferência hospitalar.

De acordo com o texto normativo, todos os pacientes que se encontram em regulação para outros hospitais, seja da rede pública ou particular de saúde, terão direito de obter os relatórios



O projeto de lei 763/2023, que trata sobre procedimentos relacionados ao acesso a relatórios médicos, foi aprovado na sessão desta quinta-feira

e prontuários médicos, para facilitar a transferência hospitalar.

Segundo o parlamentar autor da proposição, os relatórios e prontuários médicos devem ser fornecidos aos pacientes ou familiares, quando da transfe-

rência ou alta, conforme previsto no Código de Ética Médica.

“Contudo, essa entrega não ocorre de forma hábil, fato que causa transtornos não só aos pacientes, mas também aos familiares. Trata-se de medidas

simples, facilmente implementáveis, que trarão benefícios a todo o sistema de saúde, uma vez que tanto os hospitais particulares quanto os públicos estarão unificados com a mesma base de dados”, ressaltou.

ESCÂNDALO! Brenda Carvalho confirma na PF que foi apenas usada pelo Podemos para cumprir cota de gênero

A ex-candidata a vereadora Brenda Carvalho (PODEMOS) revelou, em depoimento à Polícia Federal, que sua candidatura não passou de uma fachada criada para cumprir a cota de gênero de 30% imposta pela legislação eleitoral. Em um relato impactante, Brenda admitiu que não realizou qualquer tipo de campanha, recebeu apenas 18 votos e, ainda assim, foi beneficiada com R\$ 300 mil provenientes do Fundo Eleitoral. Após a repercussão do caso na mídia, ela alegou ter se tornado alvo de ameaças.

Em um boletim de ocorrência registrado na Polícia Federal, Brenda relatou que começou a receber mensagens de ameaça por SMS, logo após o vazamento de informações que apontam supostos esquemas envolvendo recursos do Fundo Eleitoral dentro do Podemos. Segundo ela, o empresário José Wilson de Macedo, conhecido como Dedé Macedo, pai do deputado federal Fábio Macedo e avô de Fábio Henrique Dias de Macedo Filho, presidente do Podemos em São Luís, foi o responsável pelas ameaças. De acordo com Brenda, a animosidade surgiu depois que ela se recusou a assinar documentos relacionados a movimentações financeiras do partido.

No registro de ocorrência, Brenda também afirmou que sua candidatura havia sido uma estratégia do Podemos

apenas para preencher a cota feminina, e mencionou ainda a presença de carros com vidros escurecidos estacionados em frente à sua loja no Araçagy e ligações suspeitas direcionadas à sua sogra. Com medo por sua segurança, a ex-candidata optou por formalizar a denúncia à Polícia Federal.

Embora Dedé Macedo tenha sido apontado como o responsável pelas ameaças, fontes consultadas revelam que ele não ocupa a presidência do diretório do Podemos em São Luís, como sugerido por Brenda. Além disso, o empresário não é presidente do diretório estadual do partido no Maranhão nem em Teresina, onde concentra seus negócios.

O caso desencadeou duas Ações de Investigação Judicial Eleitoral (AIJE), em segredo de justiça, protocoladas pelos vereadores Eduardo Bezerra Andrade (Edu Andrade) e Matheus Mendes Lima de Moraes (Mateus do Beiju), do Partido Liberal (PL). As ações questionam o grande valor recebido por Brenda do Fundo Eleitoral, especialmente considerando o fraco desempenho nas urnas. O boletim de ocorrência, no qual Brenda admite que não fez campanha, fortalece as suspeitas de que sua candidatura foi uma farsa, uma verdadeira fraude eleitoral.

O Podemos, por sua vez, defende a legitimidade da

candidatura e garante que os recursos recebidos foram devidamente declarados e fiscalizados. O partido refuta as acusações de fraude e afirma que não há provas substanciais que corroborem a alegação de irregularidades. Em relação ao boletim de ocorrência, a legenda argumenta que os relatos de Brenda não podem ser considerados isoladamente como prova de fraude.

As ações judiciais buscam, entre outras medidas, a anulação dos votos obtidos pelo Podemos, a cassação dos diplomas dos vereadores eleitos e o recálculo dos coeficientes

eleitorais. O partido, no entanto, argumenta que uma decisão liminar nesse sentido violaria direitos constitucionais, como o direito à ampla defesa, ao contraditório e à soberania popular, além de interferir no resultado das eleições sem uma análise completa das provas.

José Carlos do Vale Madeira, advogado do Podemos, enfatizou que a suspensão da diplomação dos eleitos seria precipitada e destacou que é fundamental que o processo judicial respeite as garantias constitucionais antes de tomar qualquer decisão que possa afetar a vontade dos eleitores.



Brenda Carvalho (Divulgação)

COLUNA LEITURA LIVRE



BATTISTA SOARES*

O fenômeno da ingratidão

Quando as pessoas a quem mais ajudamos são as mais indiferentes e as que mais nos desprezam AO LONGO DA MINHA CAMINHADA como homem simples, observador e correto, inclusive nas minhas relações, tenho aprendido duas coisas que, honestamente, são a base de quase todos os parâmetros da nossa cotidianidade. Primeira, nunca devemos fazer o bem a uma pessoa pensando que nalgum dia ela irá retornar para manifestar sua gratidão pelo bem que recebeu. Segunda, a ingratidão, normalmente, é um instrumento de autodestruição para o ingrato que se mantém resistente em não reconhecer o que se fez por ele. Cedo ou tarde, um dia a conta chegará.

No decurso da ingratidão, as pessoas ingratas acham que têm direito a coisas e favores por merecimento e até parece que o fato de você ser benevolente para com elas é uma questão de favor em relação ao que elas recebem e ao que você fez em relação a elas.

Antes de mais nada, a gratidão é uma virtude moral. Um aspecto relevante, saudável e positivo do desenvolvimento humano. Comprovada pela ciência, ela é valorizada por todos os povos e em todas as culturas. A gratidão existe quando reconhecemos que alguém prestou um benefício, um auxílio ou um favor ou que provocou alguma situação positiva em relação a nós, sendo também uma forma de reconhecer e valorizar alguém.

A ingratidão, em geral, é um comportamento que afeta relacionamentos, comunidades e sociedades como um todo. Definida como a falta de conhecimento ou apreciação por fatores, ajuda ou benefícios recebidos, essa atitude pode ter consequências profundas.

Tal sentimento passa pelo egoísmo e pelo individualismo. A busca por interesses pessoais pode levar à negligência dos esforços alheios. Neste caso, a falta de empatia se faz presente e entra em cena a dificuldade em entender e valorizar sentimentos e necessidades dos outros.

Nesse cenário, as expectativas não realistas se manifestam. E, de fato, esperar recompensas ou reconhecimento excessivos é uma situação fantasiosa. Traumas e experiências negativas podem estar relacionados a histórias de abuso ou negligência que podem gerar desconfiança e ingratidão. Tenho visto isto ao longo do meu trabalho como psicoterapeuta. Cultura e educação também têm a ver com ambientes que não valorizam gratidão e respeito.

Manifestações da ingratidão destroem relacionamentos afetivos. Geram desrespeito e falta de consideração em casamentos, amizades e famílias. No ambiente de trabalho, a falta de reconhecimento por contribuições e esforços geram demissão e indiferenças graves. Nas comunidades, a ingratidão implica em desinteresse em causas sociais e voluntariado.

Com relação à saúde mental, a ingratidão causa depressão, ansiedade e isolamento. Causa, ainda, conflitos sociais, protestos, violência e desordem.

A ingratidão tem consequências severas como, por exemplo, destruição de relacionamentos, perda de confiança e intimidade.

Estresse e ansiedade são impactos negativos na saúde mental das pessoas e desmotivação, falta de inspiração e propósito são problemas corriqueiros. Sem contar o isolamento social como, por exemplo, distanciamento de amigos, familiares e comunidade. A ingratidão também causa prejuízo à reputação, perda de credibilidade e respeito.

Para superar a ingratidão é necessário praticar a gratidão, é claro. Registre coisas positivas diariamente e desenvolva empatia. Também é necessário ouvir ativamente e entender perspectivas. Cultive humildade e reconheça limitações e sempre agradeça a ajuda recebida.

Estabeleça limites, comunique necessidades e expectativas. Busque apoio, terapia, grupos de apoio ou mentorias.

A ingratidão, finalmente, é um desafio complexo que exige autoconhecimento, empatia e mudança de atitude. Entender suas causas e consequências é essencial para superá-la. Ao cultivar gratidão, respeito e humildade, podemos construir relacionamentos mais saudáveis e fortalecer comunidades, família e ambiente de trabalho.



Imagem meramente ilustrativa | Foto: Divulgação

Por Battista Soares (Escritor e jornalista)

Governo do Maranhão abre programação da Vila Encantada, nova atração da programação de Natal, em São Luís

Com o tema “Natal dos sonhos: brilha uma estrela no seu coração”, o Governo do Maranhão está promovendo uma programação especial para as celebrações natalinas 2024. E no sábado (7), São Luís ganhou mais um ponto de confraternização: a Vila Encantada, no Ipem, Calhau. A solenidade de abertura do espaço contou com a presença do governador Carlos Brandão, acompanhado da primeira-dama, Larissa Brandão, prestigiando as atrações culturais ao lado da população.

Este ano, todo o espaço onde funciona o Ipem ganhou as cores e o brilho do Natal. E quem visitar o local até o dia 29 deste mês vai mergulhar no encanto natalino com uma programação temática composta por desfiles, espetáculos teatrais, shows musicais, Casa do Papai Noel, árvore de natal gigante, área de brinquedos e praça de alimentação.

Durante a solenidade de abertura da Vila Encantada, o governador Carlos Brandão ressaltou que o espaço é mais uma novidade que o Governo do Maranhão traz para

a população como parte da sua tradicional programação natalina.

“Nós estamos trazendo uma grande variedade do nosso natal este ano. O Ipem é um local muito bonito, por isso, decidimos transformá-lo na Vila Encantada, um espaço que reúne decoração especial e diversas atrações culturais para que todas as famílias possam confraternizar neste que é um período de celebração da fé e da união entre as pessoas”, assinalou o governador Carlos Brandão.

Acompanhado da primeira-dama, Larissa Brandão, o governador Carlos Brandão prestigiou a programação da noite de abertura da Vila Encantada. Se apresentaram a Banda do Bom Menino, Thaynara Oliveira & Instrumental Sim e Fernando de Carvalho. Também foi apresentado o espetáculo “Natal Encantado do Mickey – Viva essa magia”.

O secretário de Estado da Cultura, Yuri Arruda, afirmou que até o dia 29 a população terá noites de muita alegria na Vila Encantada. “Tenho certeza que

a Vila Natalina é uma atração que já veio para ficar no Natal do Maranhão. A população de todo o estado e outras cidades do Brasil que estiver em São Luís nesse fim de ano terá uma grande programação para confraternizar”, disse.

População encantada

A população, é claro, aproveitou a primeira noite de festa natalina e fez até contagem regressiva para o momento em que as luzes da árvore de Natal foram acessas. “Está tudo muito lindo, eu amei. O Natal tem toda essa magia. A magia da espera do nosso rei, Jesus Cristo, e poder vir em um espaço como esse reforça esse sentimento”, comentou a professora Rosa Elisa.

O servidor público Osvaldo de Freitas levou a família para confraternizar na primeira noite da programação da Vila Encantada. “Aqui está muito bom. Tudo muito lindo, muito iluminado, muito colorido, do jeito que tem que ser Natal, que é um momento de alegria”, contou.

Raimunda Menezes, servidora pública, também ficou encanta-

da com a beleza da decoração. “Achei tudo muito lindo. A gente nota o cuidado que tiveram na hora de escolher e montar a decoração. Ficou perfeito para as famílias virem visitar”, disse.

Natal dos sonhos

Além da Vila Encantada, o Natal do Maranhão acontece no Centro Histórico de São Luís, com exibição do vídeo mapping na fachada do Palácio dos Leões, na Praça Dom Pedro II, e o show de luzes na Rua Portugal.

A programação do Natal no estado vai até o dia 29 de dezembro. A promoção é do Governo do Maranhão, com realização da Secretaria de Estado da Cultura (Secma), e patrocínio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura, Equatorial Energia, Drogaria Globo e Camino.

Programação Vila Encantada deste domingo (8):

- 18h – Banda Unidunite
- 18h45 – Banda Sinfônica Adorarte
- 19h30 – Desfile Natalina – Estrela de Natal
- 20h30 – Natal Encantado do Mickey – Viva a Magia



Papai Noel cumprimenta visitantes da Vila Encantada

Cirurgia inédita de discectomia endoscópica com técnica biportal é realizada na rede estadual de saúde

A técnica cirúrgica minimamente invasiva permite o tratamento de patologias da coluna vertebral.

Garantindo a ampliação de procedimentos e técnicas ofertadas aos maranhenses na rede da Secretaria de Estado da Saúde (SES), o Hospital da Ilha alcançou um marco importante com a realização da primeira discectomia endoscópica com técnica biportal na rede estadual. A técnica cirúrgica minimamente invasiva permite o tratamento de patologias da coluna vertebral.

Segundo o diretor-clínico da instituição, o médico Dimitrius Garbis, a realização do procedimento no Hospital da Ilha reforça o compromisso de oferta dos melhores e mais avançados procedimentos aos pacientes. “É motivo de orgulho para o Hospital da Ilha ser pioneiro em diversas áreas no estado. Ações como esta estão alinhadas à nossa missão de cuidar das pessoas e contribuir ao avanço da medicina no Maranhão”, comentou.

O procedimento, inovador para tratar hérnia de disco, foi realizado pela equipe médica, sob a coordenação dos neurocirurgiões Rayan Santos e Elano Pontes. O paciente, de 36 anos, já havia passado por

outra cirurgia de hérnia de disco há três anos. O procedimento realizado o último 29 de novembro corrigiu as alterações causadas pela hérnia, garantindo mais qualidade de vida e mobilidade do paciente.

“Antigamente, para operar uma hérnia de disco, só se fazia cirurgia aberta, com uma agressão tecidual considerável ao paciente. Com o avanço da tecnologia, a cirurgia endoscópica da coluna tem ganhado espaço, e a técnica biportal, aplicada neste procedimento, possibilita a realização de cirurgias de maior porte com menor agressão tecidual”, explica o neurocirurgião Rayan Santos.

A técnica biportal, adotada nesta cirurgia pioneira, utiliza dois pontos de entrada na pele do paciente. Um deles é destinado à inserção de uma pequena câmera de vídeo, enquanto o outro é utilizado para a passagem dos instrumentos necessários para realizar a intervenção cirúrgica. Essa abordagem reduz significativamente o trauma ao tecido e acelera o processo de recuperação do paciente, que já pôde caminhar horas após a cirurgia, tendo alta no dia seguinte.

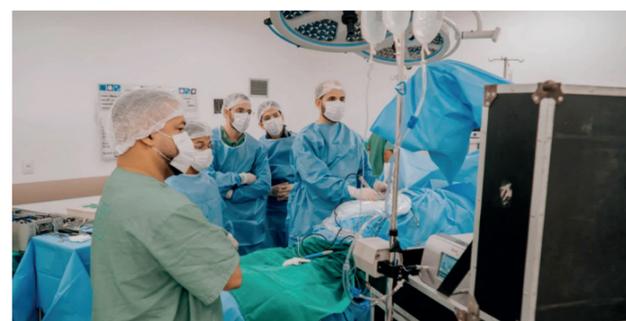
O sucesso desta primeira ci-

urgia endoscópica biportal representa um avanço significativo na neurocirurgia regional, abrindo portas para uma abordagem mais moderna e menos invasiva no tratamento de problemas na coluna vertebral. O Hospital da Ilha, da rede da Secretaria de Estado da Saúde (SES), é gerenciado pela Empresa Maranhense de Serviços Hospitalares (Emserh).

“Para a medicina e sobretudo, aos pacientes, é um avanço significativo podermos utilizar a técnica no estado. Foi uma cirurgia bem-sucedida, sem intercorrências, e o paciente teve alta do hospital com uma melhora completa da dor cau-

sada pela hérnia de disco”, destacou o neurocirurgião Elano Pontes.

A discectomia totalmente endoscópica (DE) é um novo tipo de cirurgia minimamente invasiva, desenvolvida para reduzir o trauma cirúrgico, acelerar a recuperação pós-operatória e manter a integridade da anatomia normal da coluna vertebral. Na cirurgia endoscópica da coluna é realizada uma pequena incisão (de 8mm a 1cm) onde são introduzidas a câmera e a iluminação acopladas a um sistema, que permitem ao cirurgião a visualização direta por vídeo do problema na coluna e das estruturas nervosas através de pequenos cortes.



Discectomia endoscópica com técnica biportal no Hospital da Ilha

Homem é morto a tiros no São Raimundo, em São Luís

Um homicídio foi registrado na tarde de sábado, 7, na Avenida Principal do bairro São Raimundo, em São Luís. De acordo com informações repassadas à Polícia Militar, um homem que ainda

não teve a identidade revelada estava dentro de um ônibus quando foi abordado pelos criminosos, que o obrigaram a descer. Em seguida, ele foi executado com diversos disparos de arma de fogo e morreu ainda no local.

Um vídeo que circula nas redes sociais registra que a vítima também teria sido atropelada por um carro antes de ser baleada. A polícia trabalha para identificar os autores do crime e a motivação do crime.



Homem morto no bairro São Raimundo

Idoso morre atropelado na Avenida dos Portugueses, em São Luís

Um idoso de 67 anos morreu após ser atropelado por uma motocicleta na manhã de domingo, 8, na Avenida dos Portugueses, em São Luís. De acordo com a Polícia Rodoviária Federal (PRF), a vítima

estava atravessando a pista quando foi atingida pelo veículo, que estaria em alta velocidade. O idoso, residente da região Itaqui-Bacanga, não resistiu aos ferimentos e faleceu no local do acidente. O condutor da mo-

tocicleta, de 21 anos, foi levado ao hospital em estado grave. Além de agentes da PRF, as polícias militar e civil, o Instituto de Criminalística (ICRIM) e o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), atenderam à ocorrência.



Morador da Região do Itaqui-Bacanga morreu após ser atropelado

Empresário suspeito de agiotagem é morto a tiros em Tasso Fragoso, no interior do MA

O empresário Afonso Cabral foi morto a tiros na cidade de Tasso Fragoso, a 940 km de São Luís, nessa terça-feira (3). Segundo testemunhas, Afonso estava chegando à uma chácara da família, no povoado Estiva, quando foi abordado por dois criminosos.

Testemunhas relataram, ainda, que Afonso estava dentro do carro em movimento quando os disparos foram efetuados. Após ser atingido, o empresário perdeu o controle do veículo e saiu da pista.

Segundo a polícia, uma das linhas de investigação trabalham para saber se o crime tem ligação com agiotagem, pois, de acordo com informações obtidas pela corporação, o empresário



Empresário suspeito de agiotagem é morto a tiros em Tasso Fragoso, no MA

emprestava dinheiro a juros. Investigadores estiveram no local para fazer os primeiros levantamentos do caso; testemunhas estão sendo ouvidas, mas, até o momento, ninguém foi preso.

Irmãos são executados a tiros dentro de casa no interior do MA

Dois homens identificados como Luiz Fernando Lobato Cunha, de 34 anos e Doegner De Jesus Lobato Cunha foram assassinados a tiros. O crime ocorreu na noite de segunda-feira, 2, no povoado Viradouro, em Palmeirândia, na região da Baixada Maranhense.

De acordo com a polícia, dois homens eram irmãos e estavam sozinhos no imóvel. Populares disseram ter ouvido os estampidos de bala e em seguida cerca de quatro homens fugindo em motos.

A polícia encontrou cápsulas de bala no local e um cachimbo utilizado para uso de entorpecente



Irmãos mortos em Palmeirândia

no quintal da residência. Rondas e abordagens foram realizadas nas imediações, mas os suspeitos não foram capturados até o momento. A autoria é desconhecida. O caso está sendo investigado pela Polícia Civil, que busca identificar os autores e a motivação do crime.

Homem é executado com sete tiros em Coroatá

O município de Coroatá, a 247 km de São Luís, foi palco de um homicídio violento. De acordo com a polícia, o crime aconteceu na noite de segunda-feira, 2.

A vítima identificada como Ivelton Cardoso da Silva, de 38 anos, estava em um bar, quando foi alvejado por sete tiros, sendo que quatro acertaram a cabeça.

A Polícia Militar do Maranhão realizou diligências, mas não houve êxito. A autoria e motivação do homicídio é desconhecida.

A Polícia Civil vai investigar o caso.



Ivelton Silva foi morto a tiros em Coroatá

Corpo é encontrado dentro de apartamento na Vila Vicente Fialho, em São Luís

Na noite desta terça-feira, 3, o corpo de um homem que não teve a identidade revelada foi encontrado em avançado estado de decomposição dentro de um apartamento no condomínio Juçara I e II, localizado na Vila Vicente Fialho, em São Luís. De acordo com relatos de vizinhos, o homem apresentou um comportamento incomum no sába-

do, 30, quando foi visto andando nu pelo condomínio, em um aparente surto. Após esse episódio, ele não foi mais avistado pelos moradores. Na noite de terça-feira, os vizinhos começaram a sentir sua ausência e notaram um forte odor vindo do apartamento. Ao acionarem as autoridades, a polícia entrou no imóvel

e encontrou o corpo já em estado avançado de decomposição. Uma equipe do Instituto Médico Legal (IML) foi mobilizada para realizar a remoção do corpo e os procedimentos necessários para identificar a causa da morte. A Polícia Civil do Maranhão abriu uma investigação para esclarecer as circunstâncias do caso.



Momento em que o corpo foi recolhido pela equipe do IML